

DERMASENCE
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Wie schützt sich Deutschland wirklich vor der Sonne?

Die Sonnenschutzstudie
von DERMASENCE



Zwischen Mythen & Realität: Erkenntnisse aus der DERMASENCE Sonnenschutzstudie

Die Sonne begleitet uns jeden Tag – egal ob im Hochsommer, an bewölkten Tagen oder auch im Winter. Doch wie bewusst schützen sich Menschen in Deutschland eigentlich davor? Um diese Frage zu beantworten, haben wir eine national repräsentative Studie durchgeführt.

Wir wollten wissen, welche Rolle Sonnenschutz im Alltag spielt, wie sicher die Menschen sich mit Begriffen wie LSF, UVA-/UVB-Schutz oder Wasserfestigkeit fühlen und welche Mythen rund um UV-Schutz weiterhin kursieren. Über 1.300 Teilnehmende haben uns gezeigt, wie vielfältig Sonnenschutz im Alltag gelebt wird. Und eines wird klar: Sonnenpflege ist ein Thema, das Aufmerksamkeit verdient und noch immer viele Fragen aufwirft.

Auf den nächsten Seiten findest du die wichtigsten Ergebnisse übersichtlich zusammengefasst.

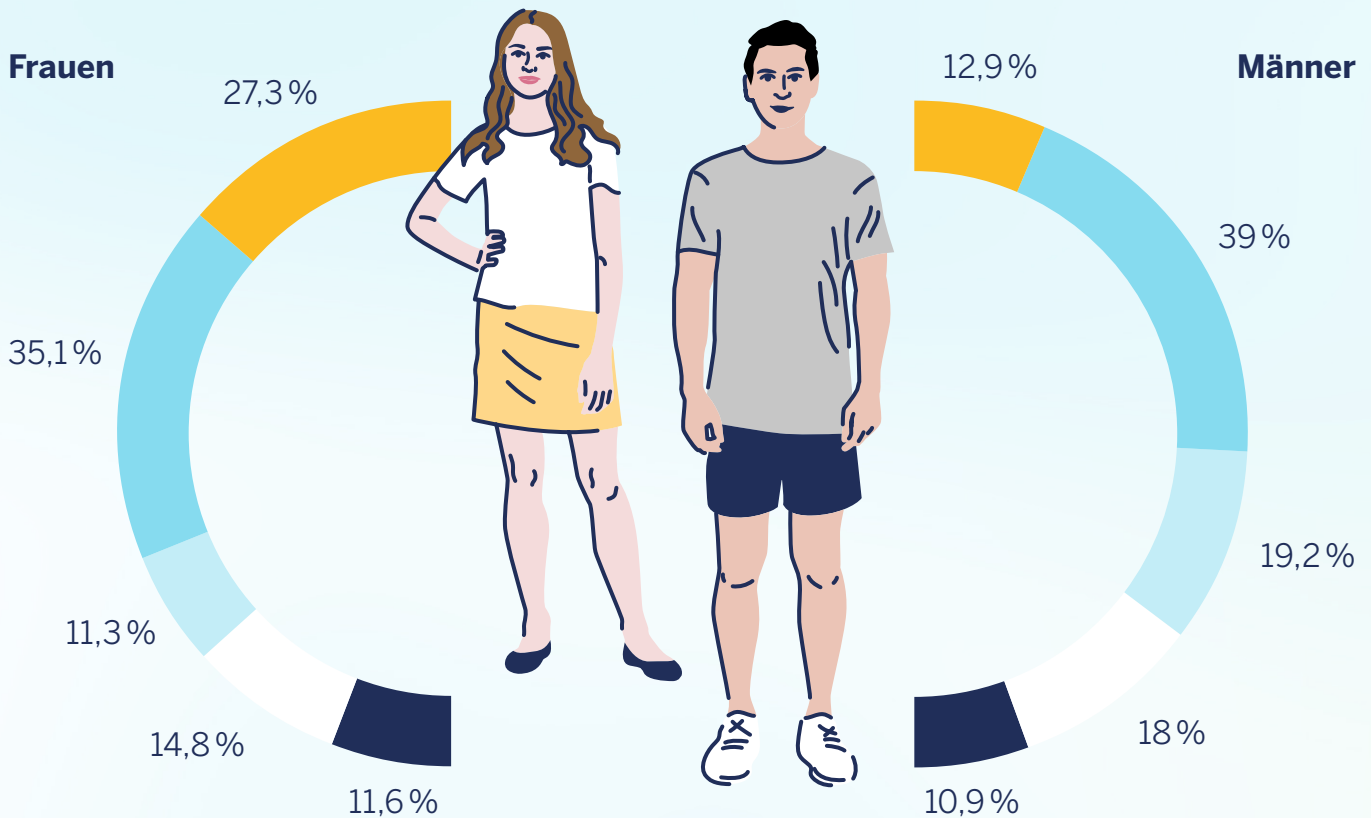
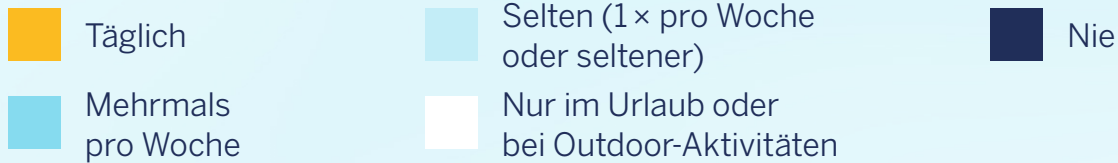
Wir wünschen dir viel Freude beim Lesen.

Über die Studie

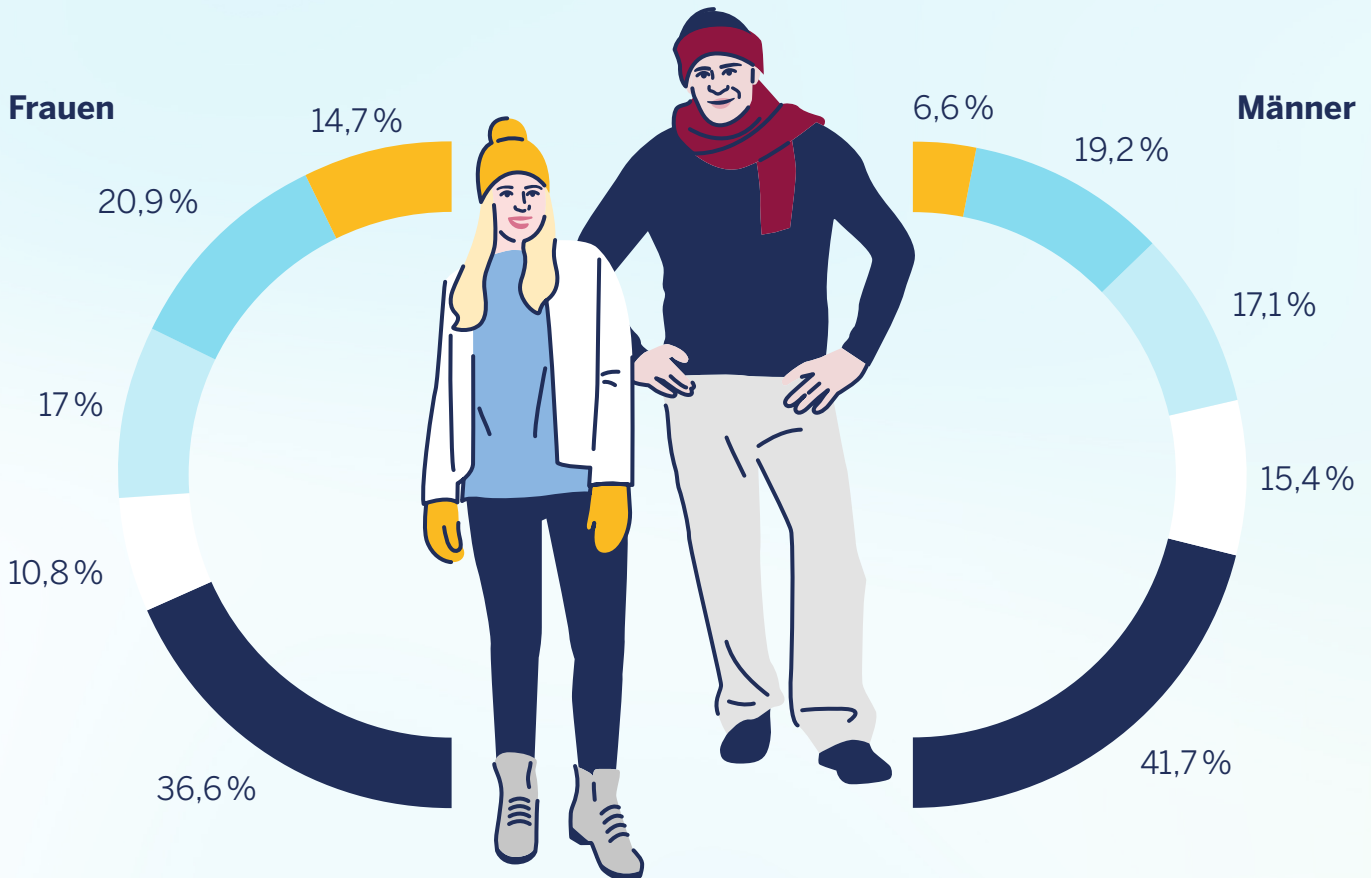
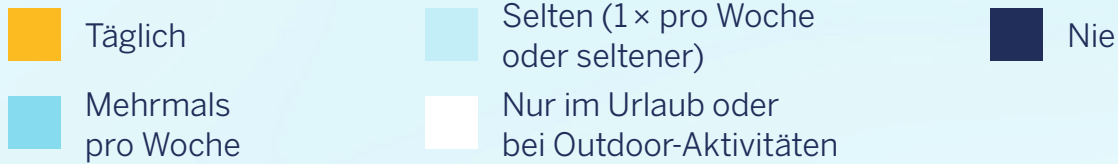
Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH

- Feldzeit: 27.11.2025 – 28.11.2025
- n=1352 Teilnehmer*innen
- Alter: ab 18 Jahren
- Wohnsitz: Deutschland

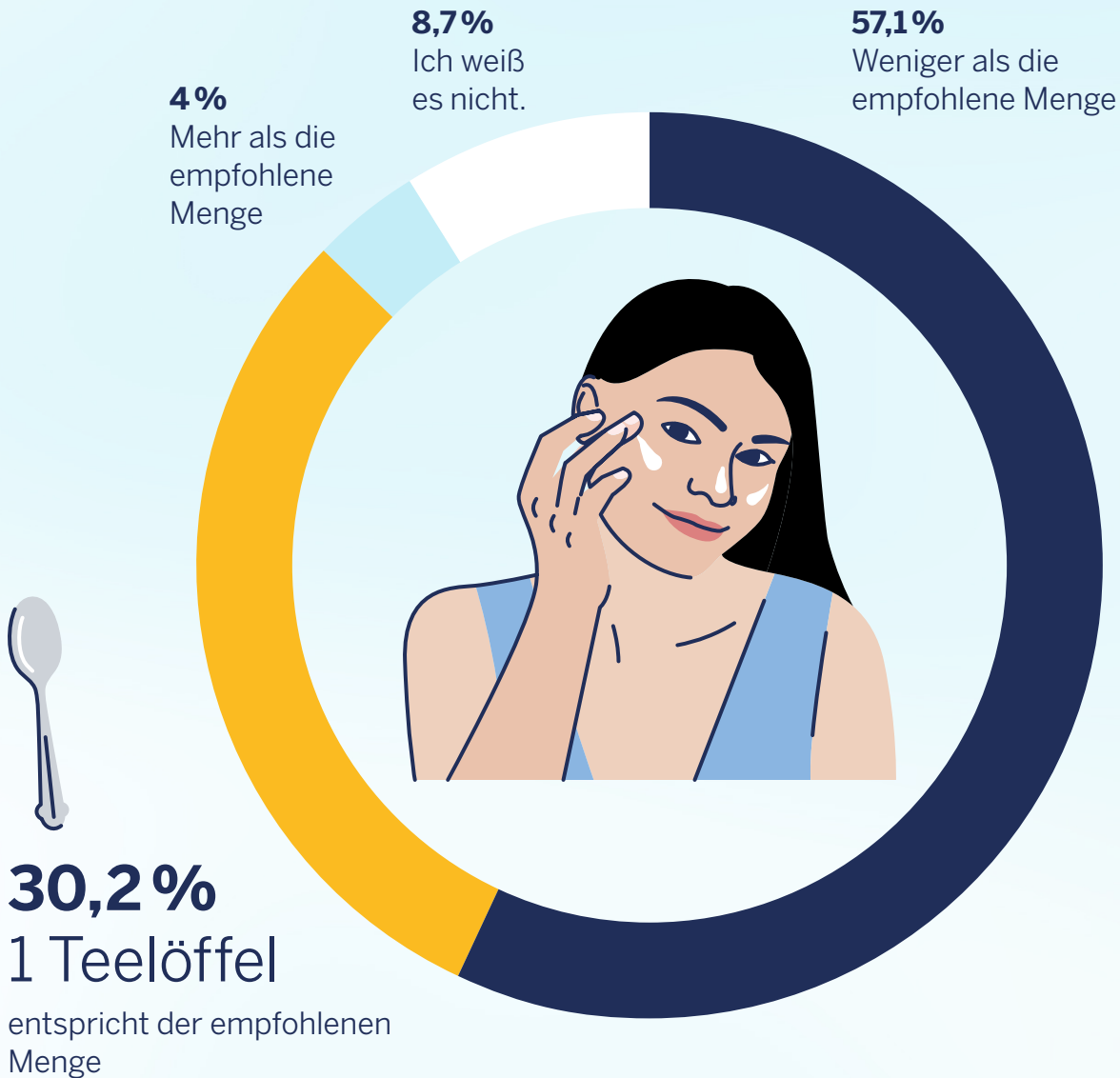
Wie oft nutzt du Sonnenschutz im Frühling und Sommer (Gesicht und/oder Körper)?



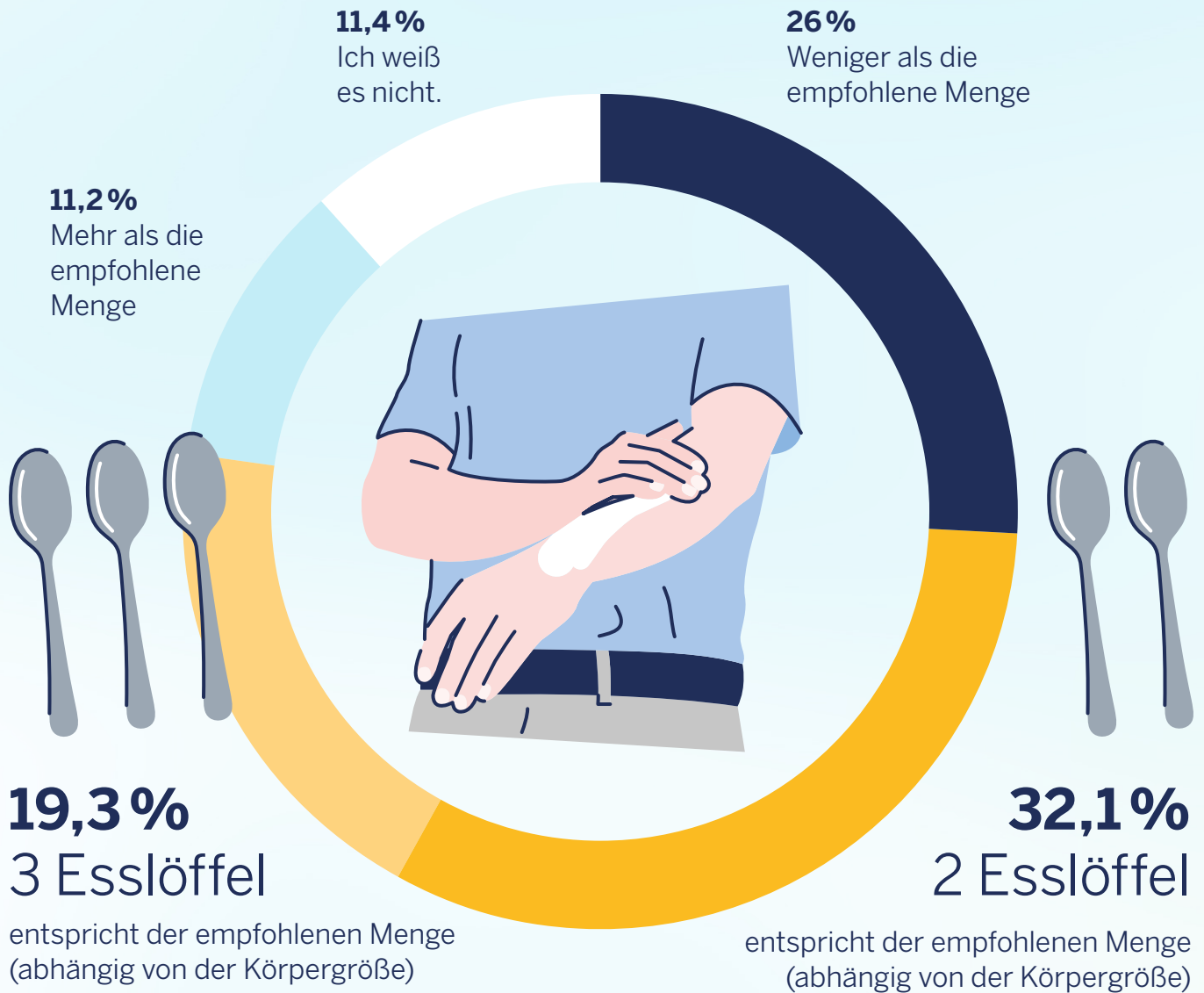
Wie oft nutzt du Sonnenschutz im Herbst und Winter (Gesicht und/oder Körper)?



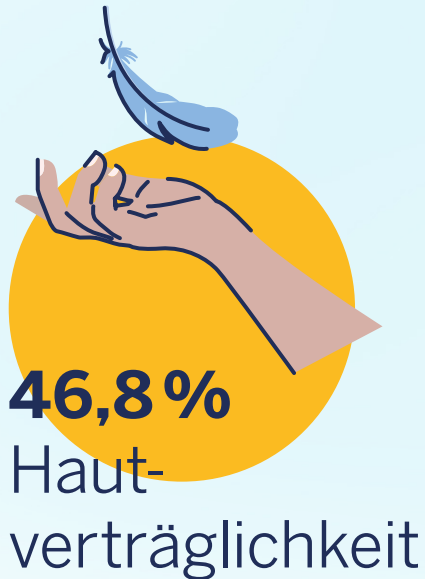
Wie viel Sonnenschutz verwendest du ungefähr im Gesicht?



Wie viel Sonnenschutzprodukt verwendest du ungefähr für den gesamten Körper?



Welche Aspekte sind dir bei einem Sonnenschutzprodukt besonders wichtig?



45,8%
Preis



Welche Faktoren stören dich bei Sonnenschutzprodukten am meisten?

58,1%

Fettiges oder
klebriges
Hautgefühl



45,8%

Langes
Einziehen

39,1%

Verfärbungen
auf der
Kleidung



28,7%

Geruch



24,6%

Haut-
reizungen



Trägst du auch an bewölkten Tagen Sonnenschutz?

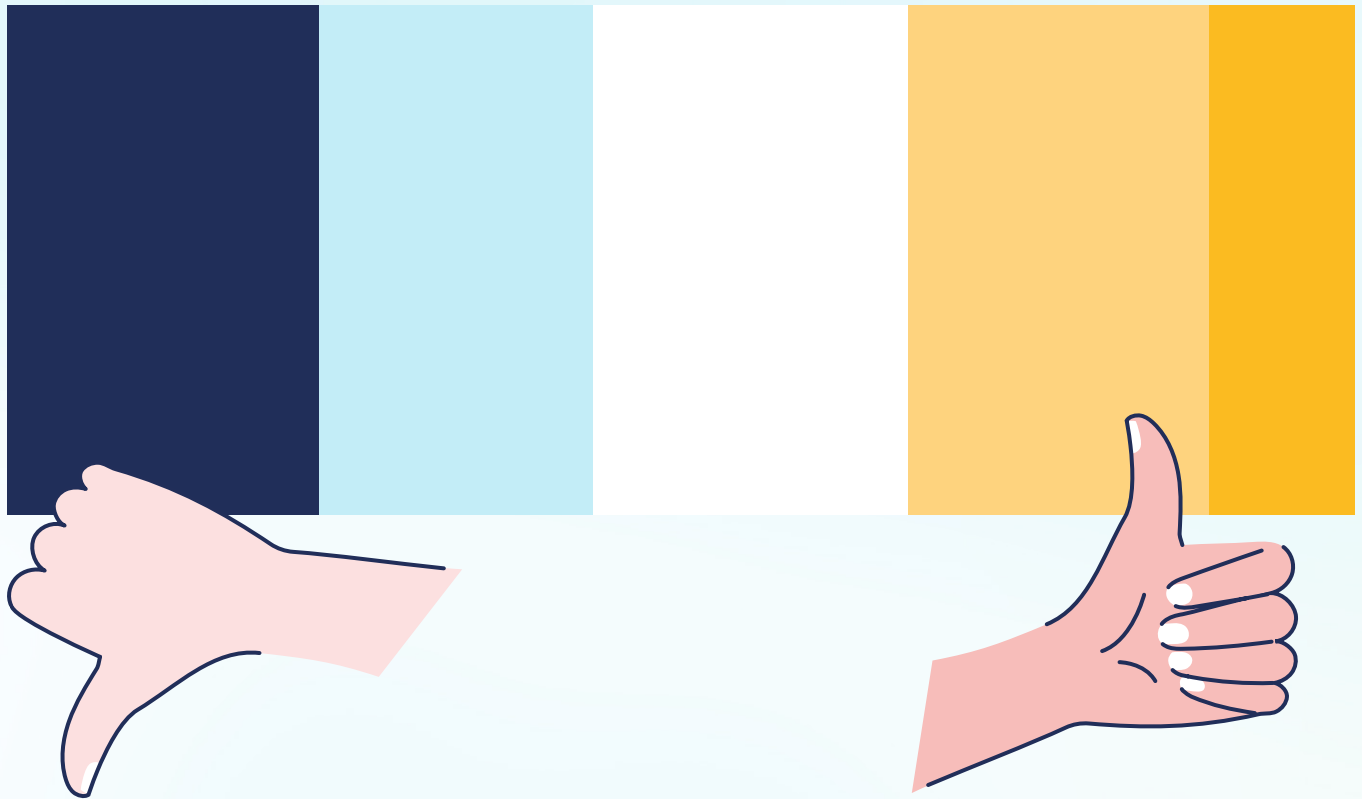
23,1%
Stimme überhaupt nicht zu

20,4%
Stimme eher nicht zu

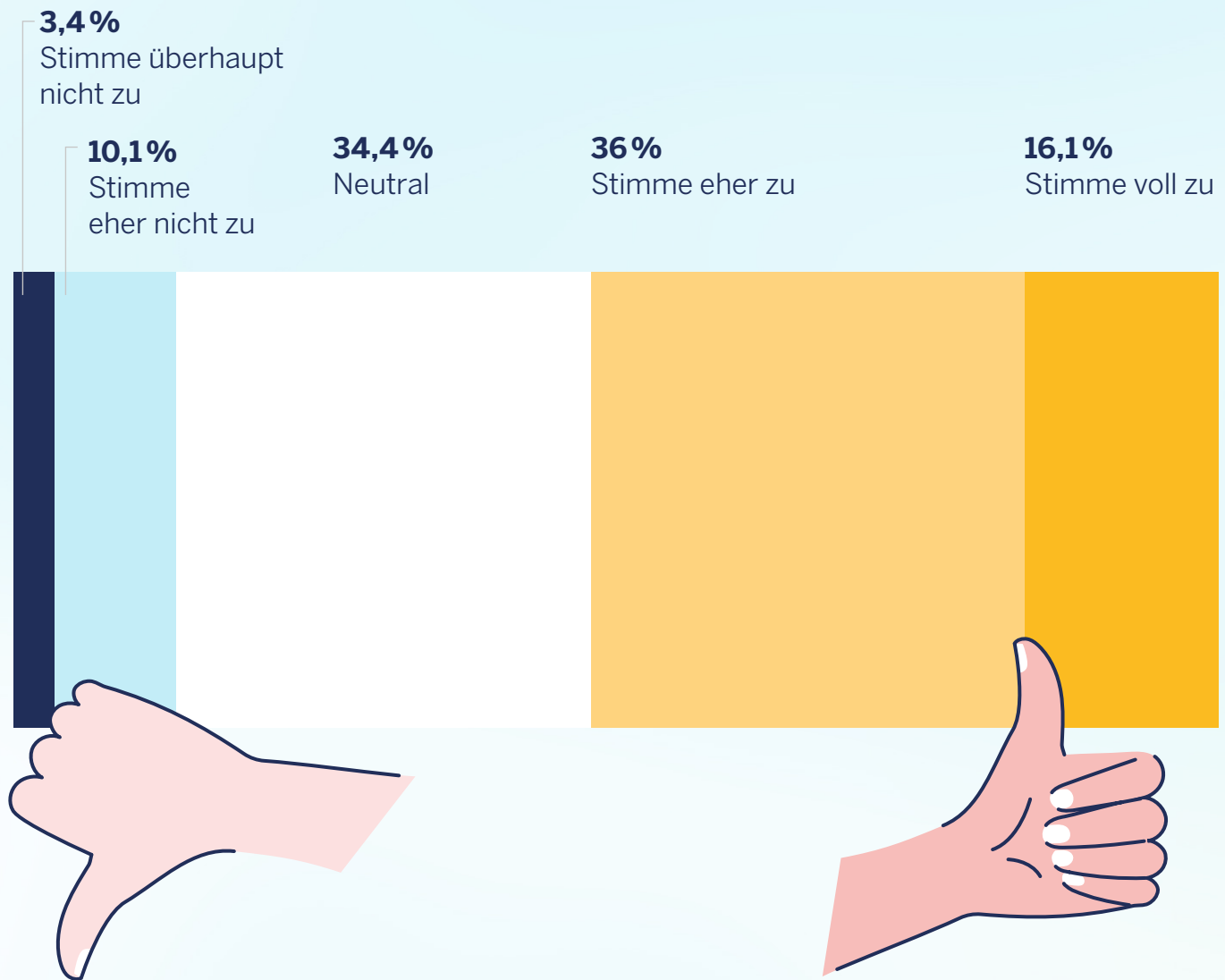
23,3%
Neutral

22,4%
Stimme eher zu

10,8%
Stimme voll zu



Fühlst du dich über das Thema Sonnenschutz ausreichend informiert?



Aus welchen Gründen trägst du Sonnenschutz?

- 1. Hautkrebs vorbeugen** Ø Rang: 2,18
- 2. Sonnenbrand vorbeugen** Ø Rang: 2,27
- 3. Hautalterung vorbeugen** Ø Rang: 2,89
- 4. Pigmentflecken vorbeugen** Ø Rang: 3,38
- 5. Bräunung vermeiden** Ø Rang: 4,29

Wusstest du, was die Eigenschutzzeit ist?

48,5%

Ja, wusste ich.



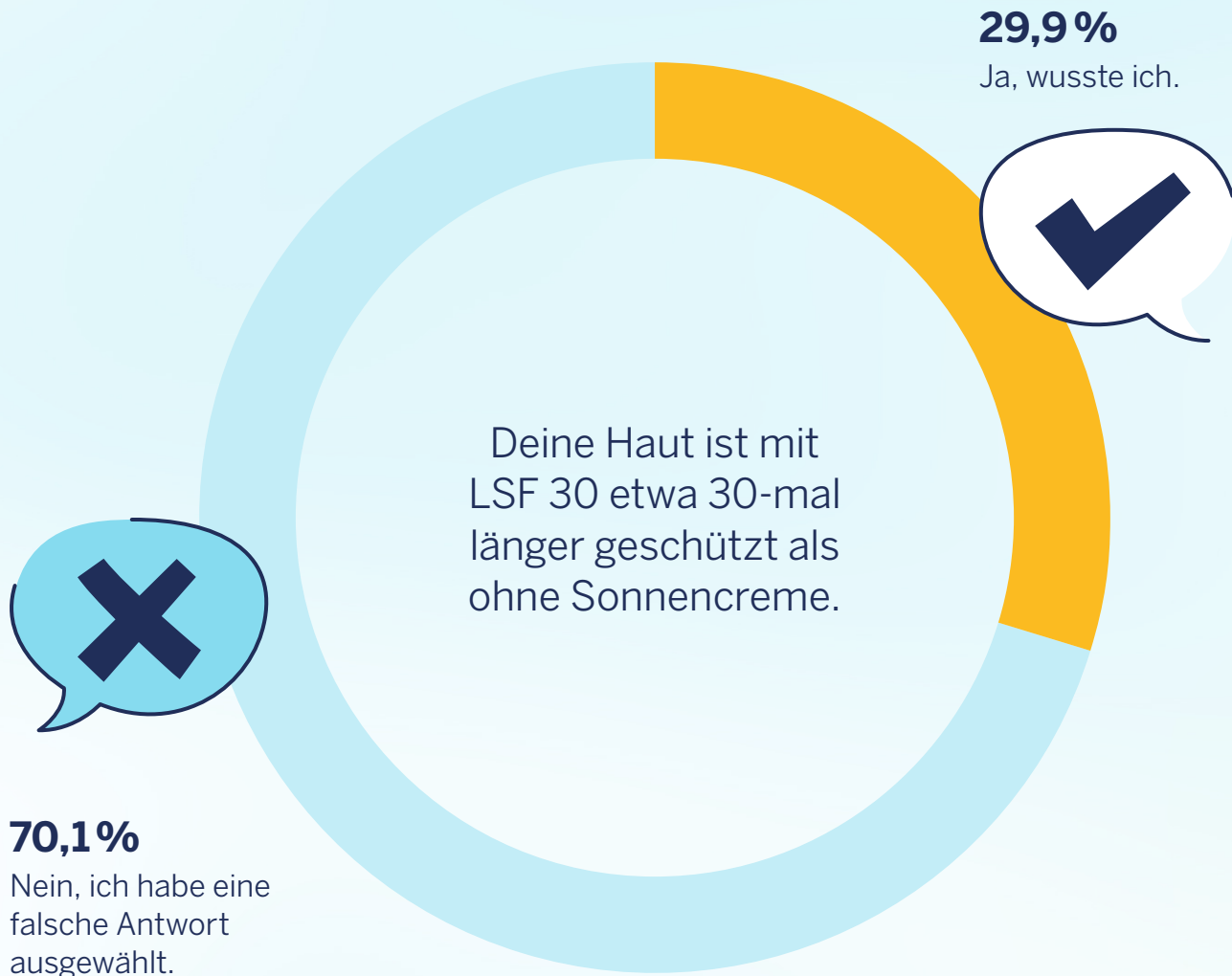
Die Eigenschutzzeit beschreibt, wie lange deine Haut ohne Sonnenschutz der UV-Strahlung ausgesetzt sein kann, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen.



51,5%

Nein, ich habe eine falsche Antwort ausgewählt.

Wusstest du, was LSF 30 bedeutet?



Wusstest du, was „wasserfest“ bedeutet?

38,4%

Ja, wusste ich.



„Wasserfest“ bedeutet,
dass der Sonnenschutz
nach 40 Minuten im
Wasser noch zu mind.
50% gegeben ist.



61,6%

Nein, ich habe eine
falsche Antwort
ausgewählt.

Impressum

Medicos Kosmetik GmbH

Hafengrenzweg 3

48155 Münster

Tel. +49 251 91599-100

Fax. +49 251 91599-101

info@dermasence.de

www.dermasence.de

© 2026 DERMASENCE