

DERMASENCE
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Das Leben mit Neurodermitis – Zwischen Juckreiz, Hautpflege und Unsicherheit

Die Neurodermitisstudie von DERMASENCE



500 Stimmen, ein Hautproblem – Erkenntnisse aus der DERMASENCE Neurodermitisstudie

Wie prägt Neurodermitis den Alltag der Betroffenen? Wir haben 500 Menschen mit Neurodermitis zu den unterschiedlichsten Facetten ihrer Hauterkrankung befragt. Entstanden ist ein vielschichtiges Bild – von individuellen Krankheitsverläufen über die Auswirkungen auf die mentale Gesundheit bis hin zu persönlichen Erfahrungen mit Neurodermitis-Hautpflege. Wir von DERMASENCE konnten viele Erkenntnisse aus der Umfrage mitnehmen. Allen voran hat uns die Befragung aber in einer Erkenntnis bestätigt: Jede Haut ist einzigartig – das gilt auch für Neurodermitishaut und den Umgang mit der Hauterkrankung.

Auf den nächsten Seiten findest du die wichtigsten Erkenntnisse kompakt aufbereitet – visualisiert in übersichtlichen Infografiken. Die Ergebnisse sind in vier Themenbereiche gegliedert: Symptome, Psyche, Apotheke und Hautpflege.

Viel Freude beim Entdecken!

Über die Studie

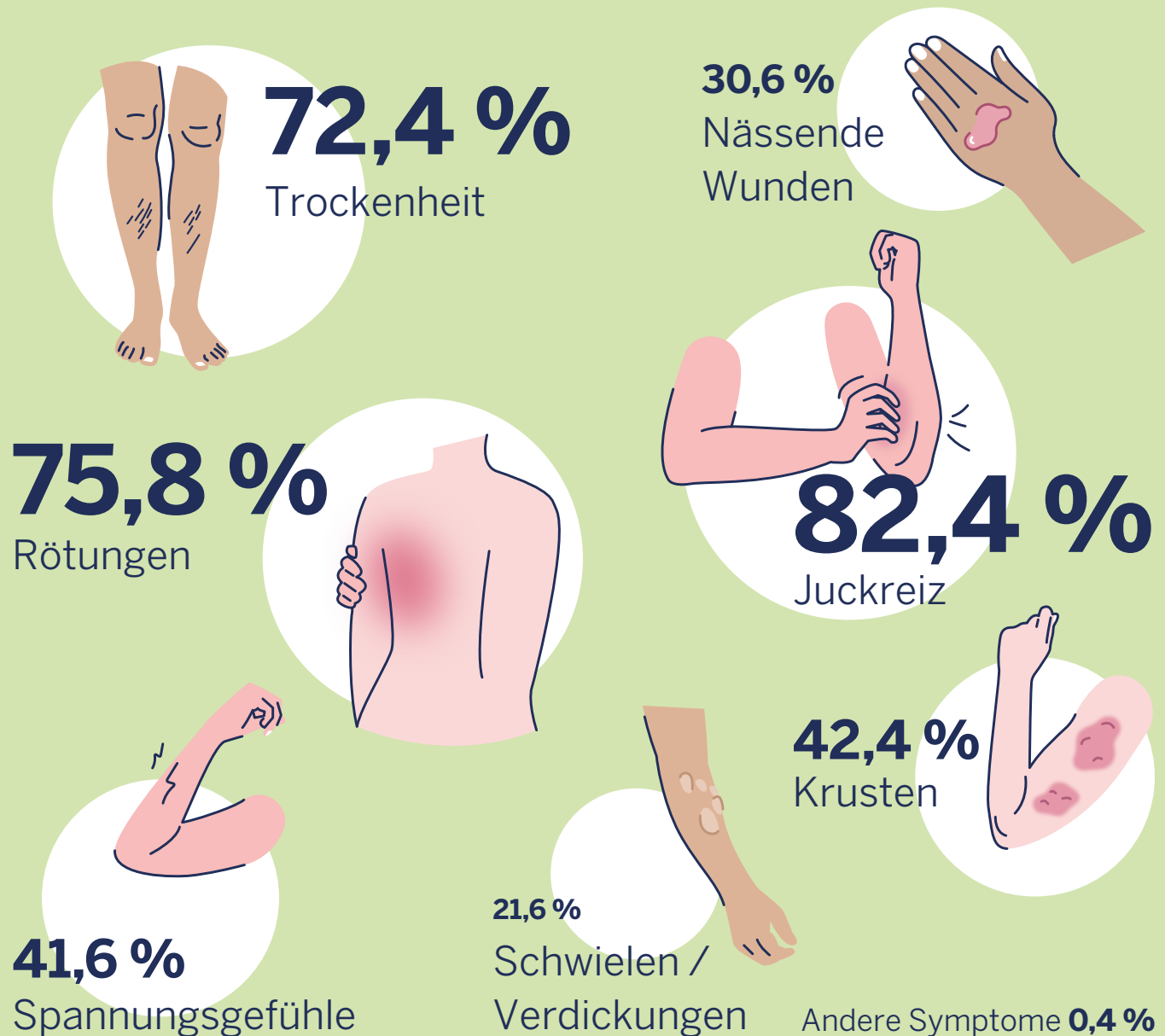
Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG

- Feldzeit: 03.–07.03.2025
- n=500 Teilnehmer*innen
- Alter: ab 18 Jahren
- Wohnsitz: Deutschland
- Zielgruppe: Menschen mit Neurodermitis

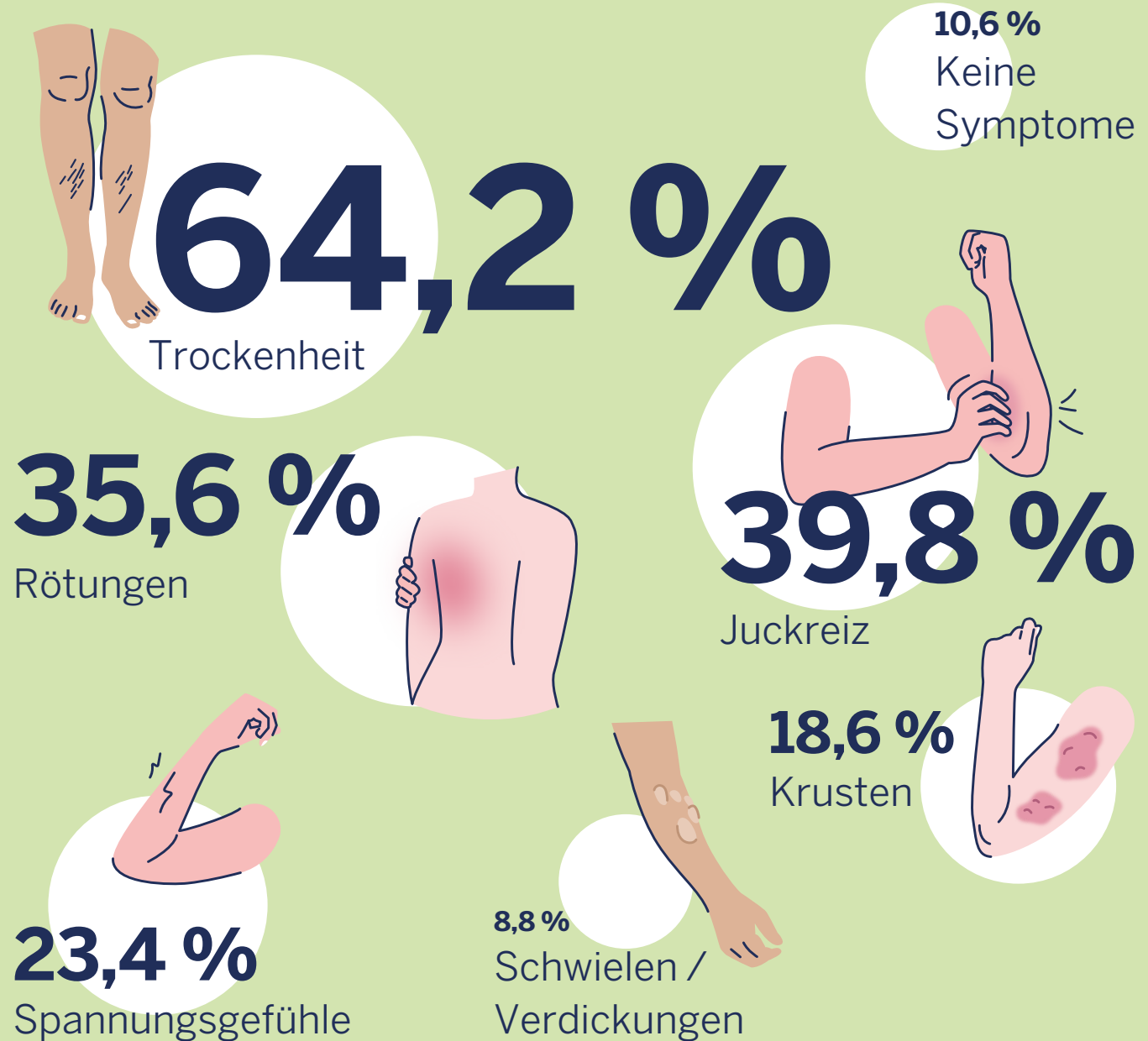
Themenschwerpunkt 1

Symptome

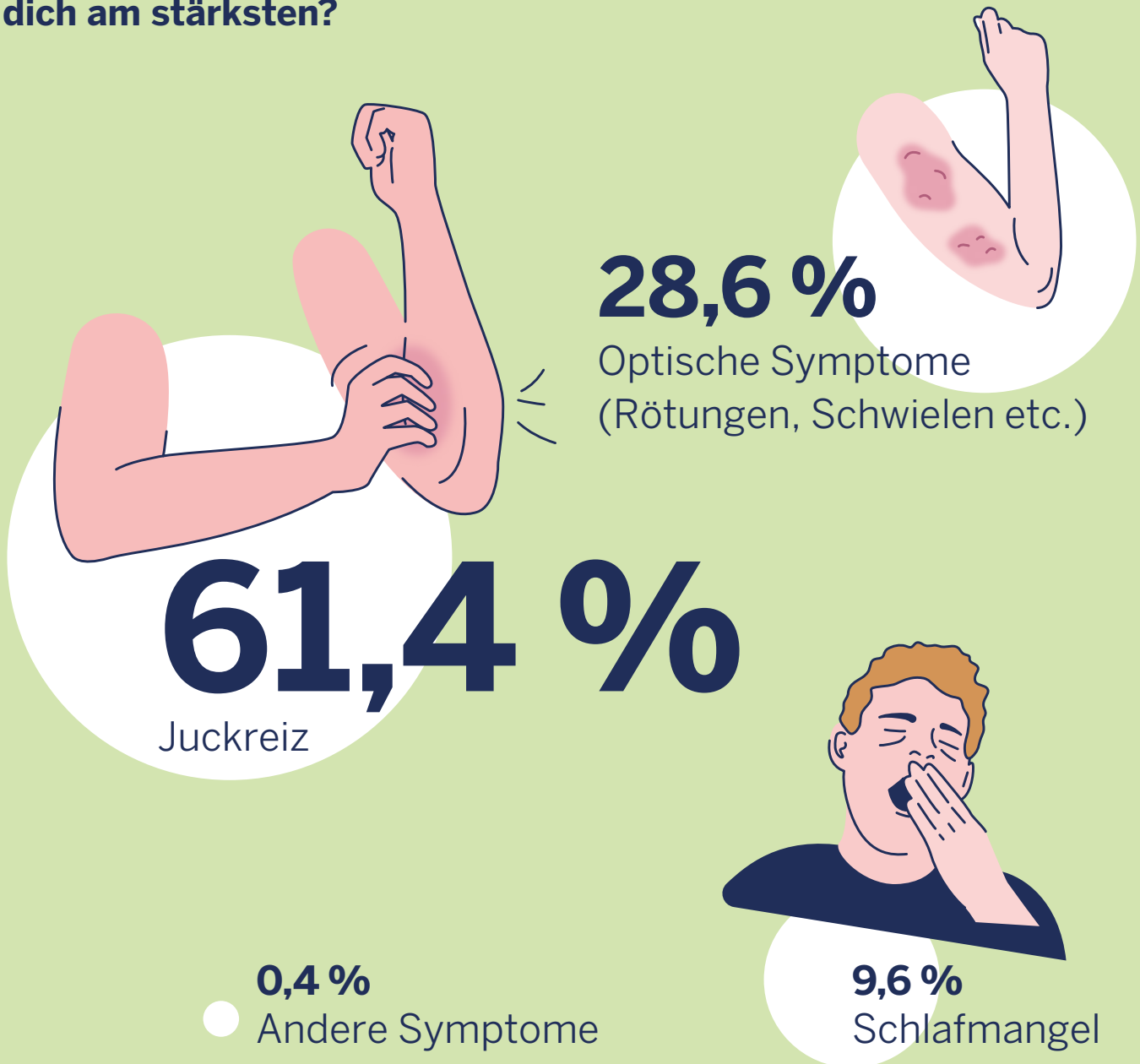
Welche Symptome zeigt deine Haut typischerweise während eines Neurodermitisschubs?



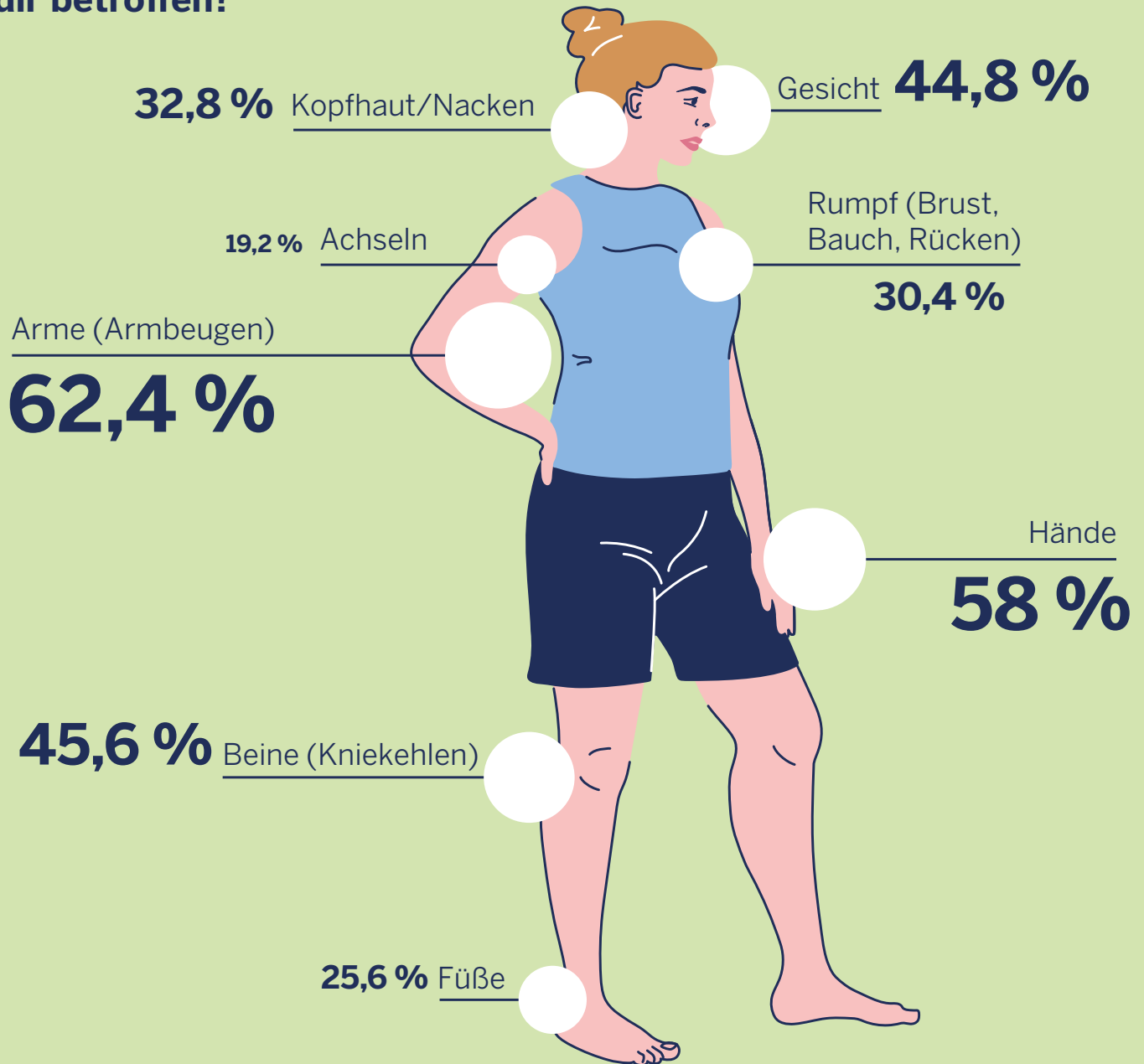
Welche Symptome zeigt deine Haut typischerweise in schubfreien Phasen?



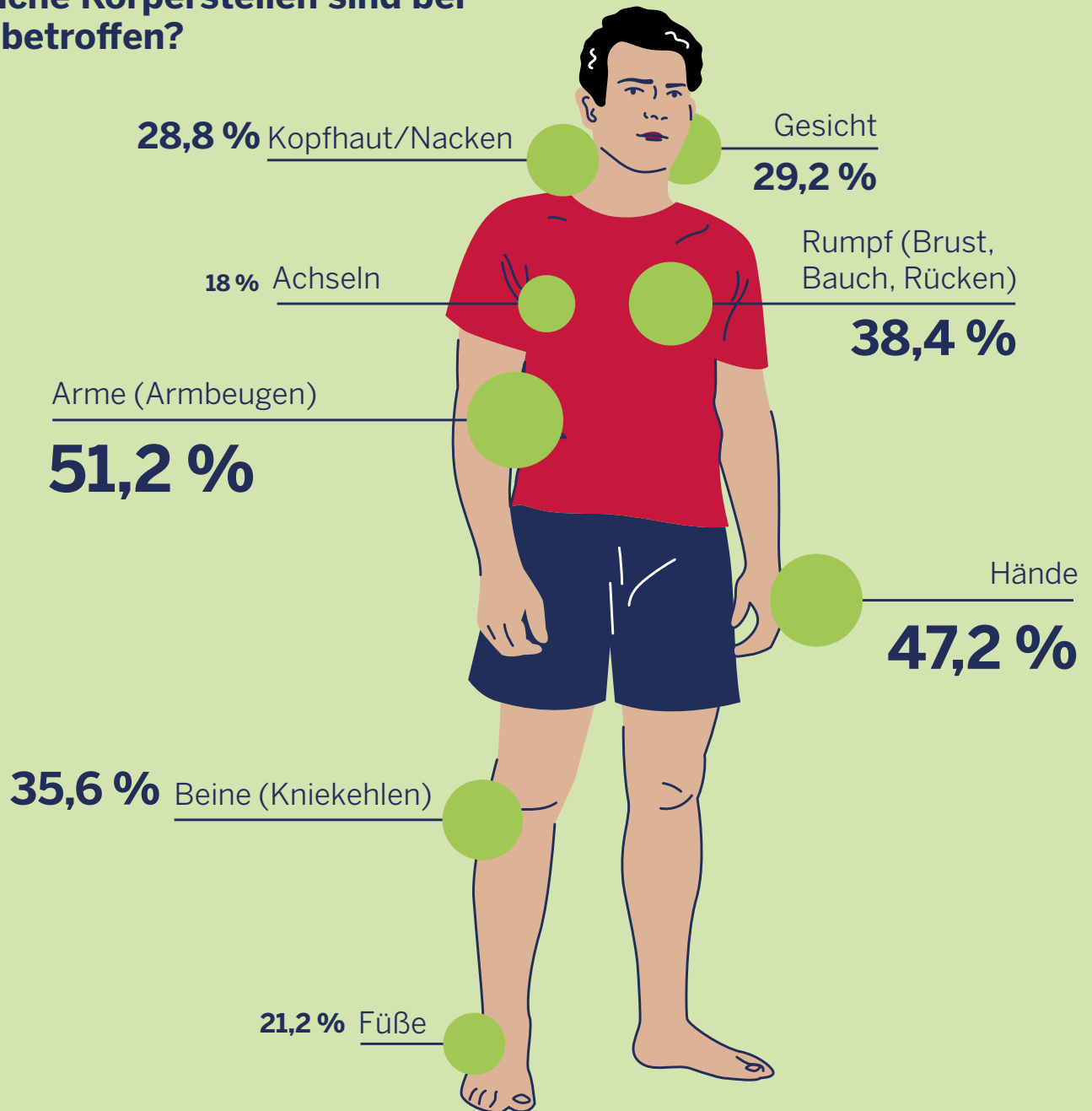
Welches Neurodermitis-Symptom belastet dich am stärksten?



Welche Körperstellen sind bei dir betroffen?



Welche Körperstellen sind bei dir betroffen?



Gibt es in deiner Familie weitere Personen mit Neurodermitis?

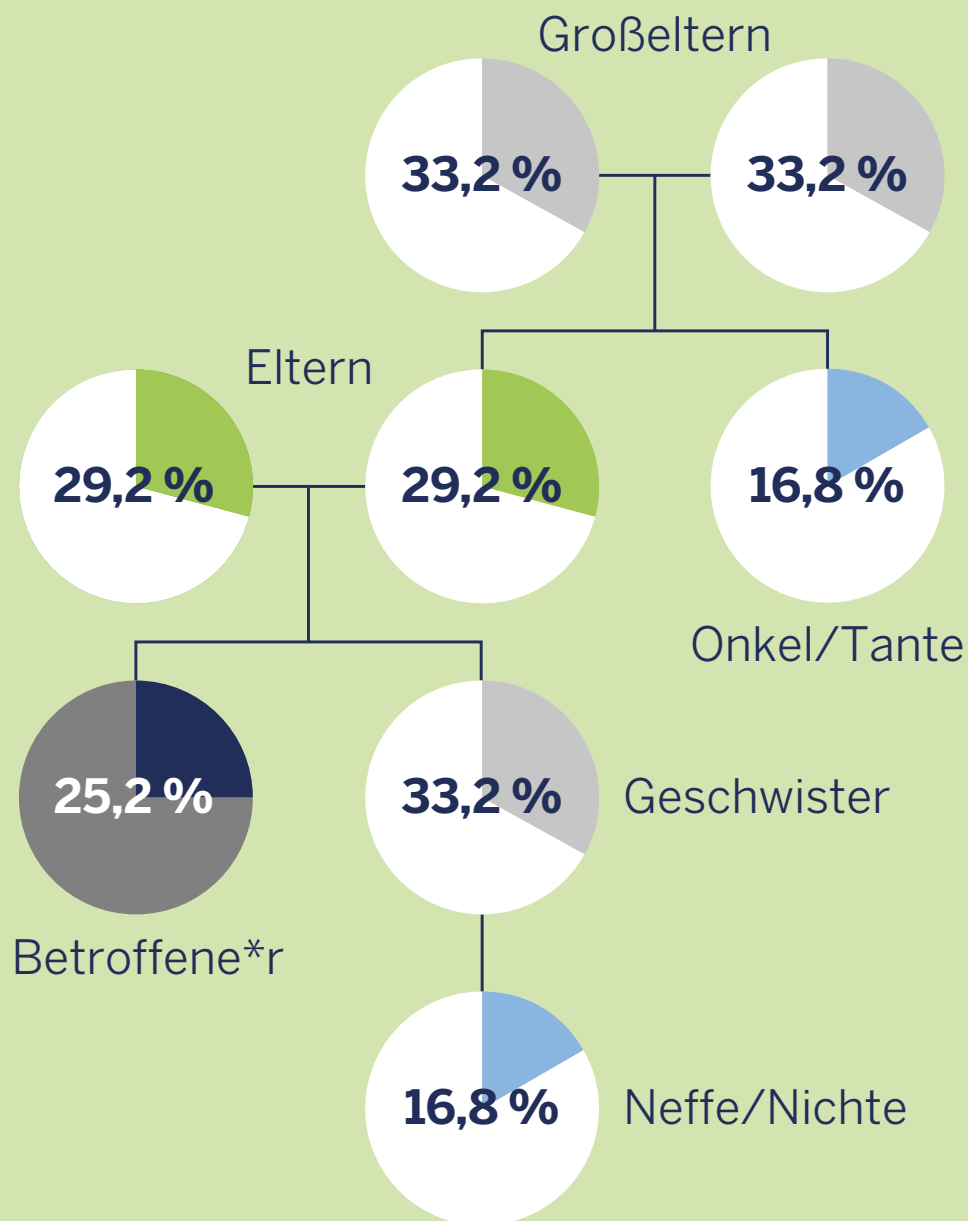
● **Ja**, Verwandte 1. Grades (Eltern)

● **Ja**, Verwandte 2. Grades (Geschwister, Großeltern)

● **Ja**, Verwandte 3. Grades (Onkel/Tanten, Nichten/Neffen)

● **Nein**, ich bin die einzige Person mit Neurodermitis in der Familie.

Unsicher **10,6 %**



Weißt du, was bei dir Neurodermitisschübe begünstigt? Als Trigger (Auslöser) für einen Schub gelten zum Beispiel Stress, kratzige Kleidungsstücke oder trockene Heizungsluft.

Ja, ich kenne **alle** meine persönlichen Trigger.

17 %

Ja, ich kenne **viele** meiner persönlichen Trigger.

39,4 %

Ja, ich kenne **ein paar** meiner persönlichen Trigger.

28,6 %

Nein, ich kenne meine persönlichen Trigger nicht.

12 %

Unsicher

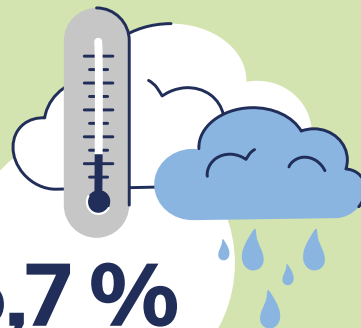
3 %

Welche Faktoren begünstigen bei dir einen Neurodermitisschub?



67,3 %
Stress

27,5 %
Pollen



45,7 %
Wetter

18,2 %
Luftverschmutzung

28,2 %
Hausstaubmilben



39,3 %
Falsche Hautpflege

29,8 %
Hormonelle
Faktoren



34,1 %
Übertriebene
Körperhygiene
(z.B. häufiges
Händewaschen)



33 %
Falsche Kleidung

30,9 %
Besondere
Lebensmittel

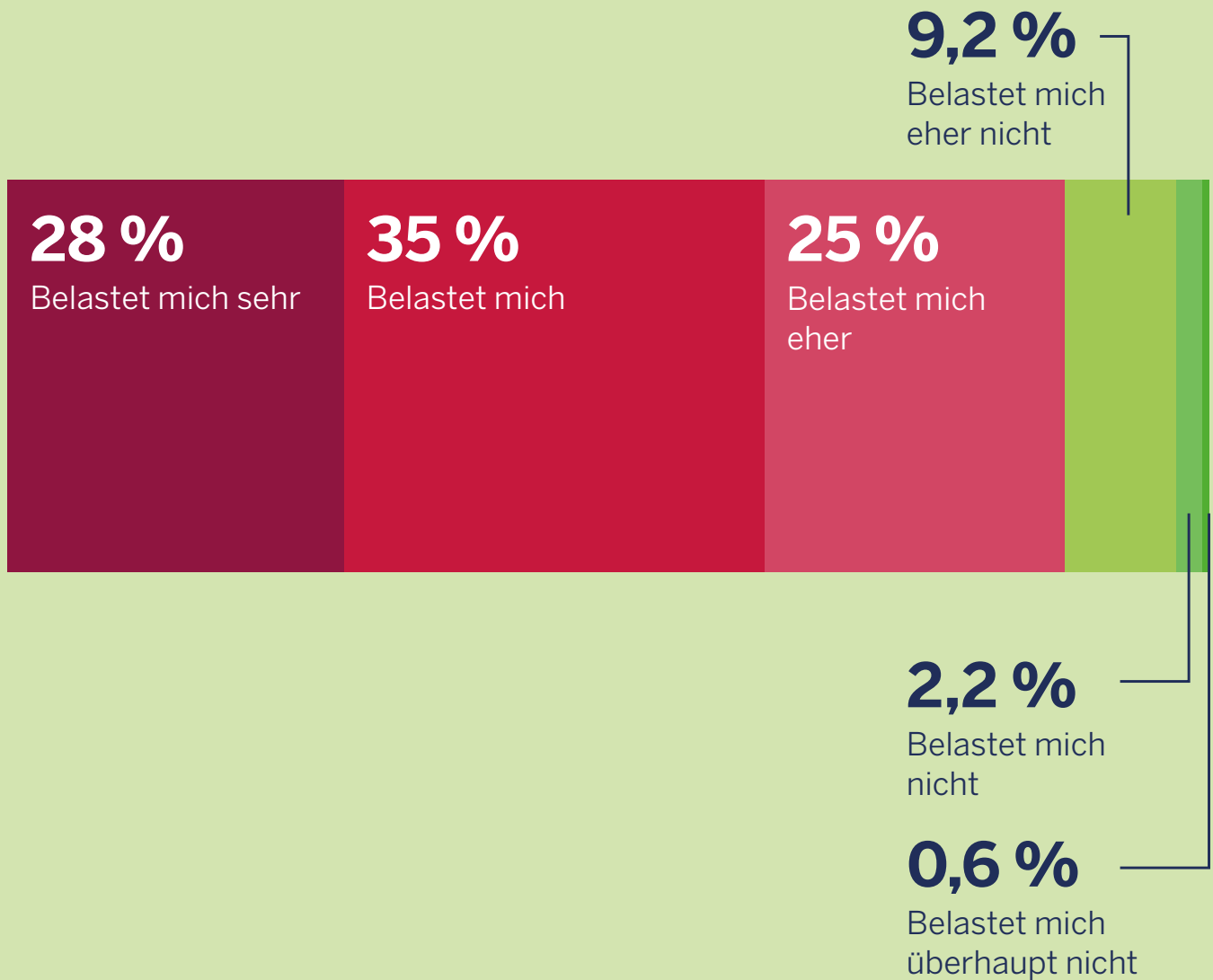
27,7 %
Kontakt mit reizenden
Haushaltsreinigern

23 %
Medikamente

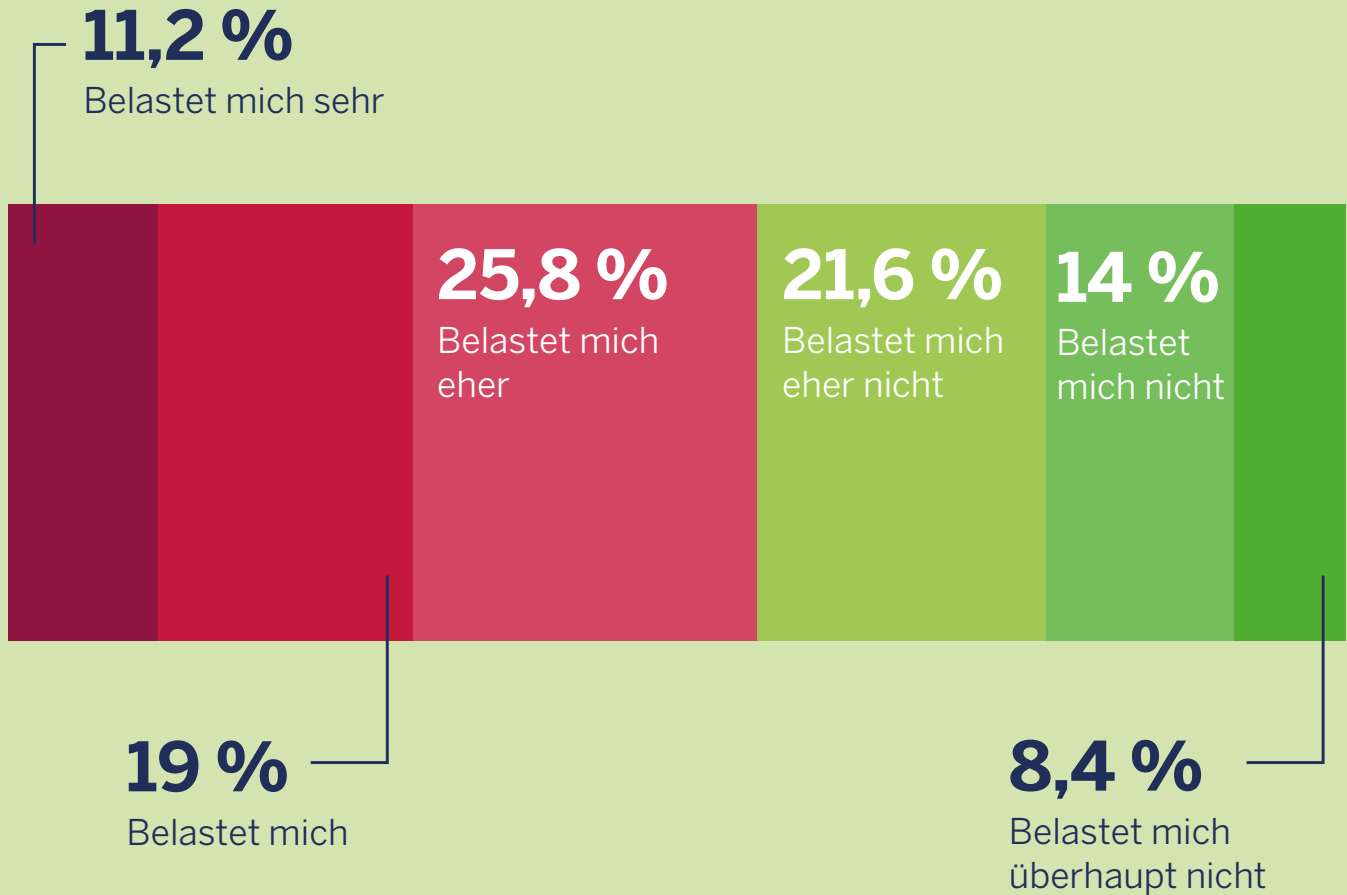
Themenschwerpunkt 2

Psyche

Wie stark belastet dich die Neurodermitis in deinem Alltag während eines akuten Schubs?



Wie stark belastet dich die Neurodermitis in deinem Alltag in schubfreien Phasen?



Wie geht dein enges Umfeld (Familie, Freund*innen) mit deiner Erkrankung um? Sie zeigen ...

... **viel** Rücksicht /
Verständnis.

37,4 %

... **ein bisschen**
Rücksicht / Verständnis.

54 %

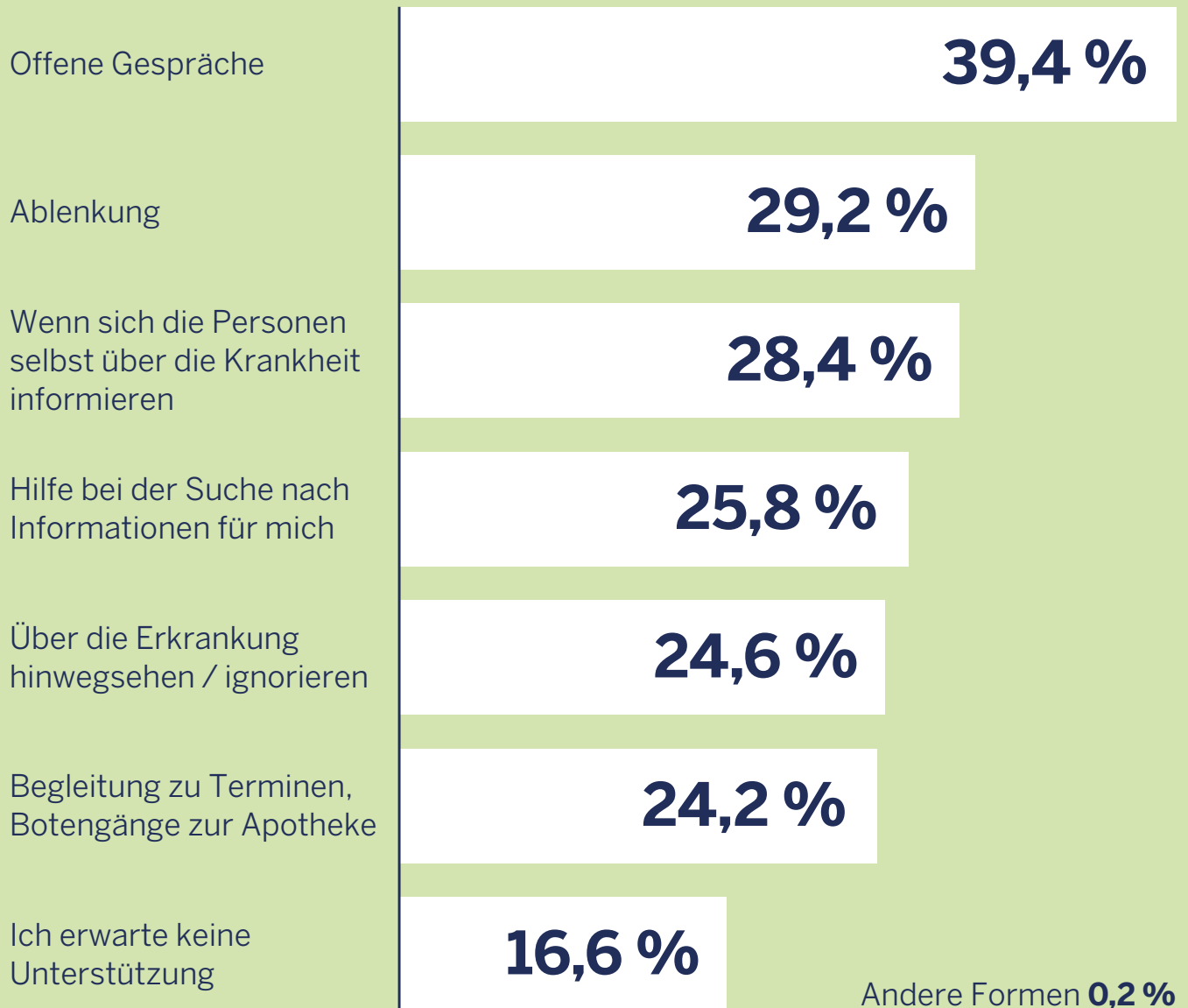
... **wenig** Rücksicht /
Verständnis.

7,8 %

... **gar kein(e)**
Rücksicht / Verständnis.

0,8 %

Welche Formen der Unterstützung durch dein enges Umfeld würden dir am meisten helfen?



Wie bist du im Austausch mit anderen Betroffenen?



19,8 %

Medizinische
Schulungen / Kurse



32,2 %
Social Media



44,6 %
Persönlicher Austausch mit
betroffenen Verwandten oder
Freund*innen

31,8 %

Kein Austausch mit
anderen Betroffenen

Themenschwerpunkt 3

Apotheke

Wann hast du dich das letzte Mal in der Apotheke hinsichtlich der passenden Hautpflege bei Neurodermitis beraten lassen?

28,2 %

Im letzten Jahr



35,6 %

In den letzten 1 bis 3 Jahren



17,4 %

Vor mehr als 3 Jahren



11 %

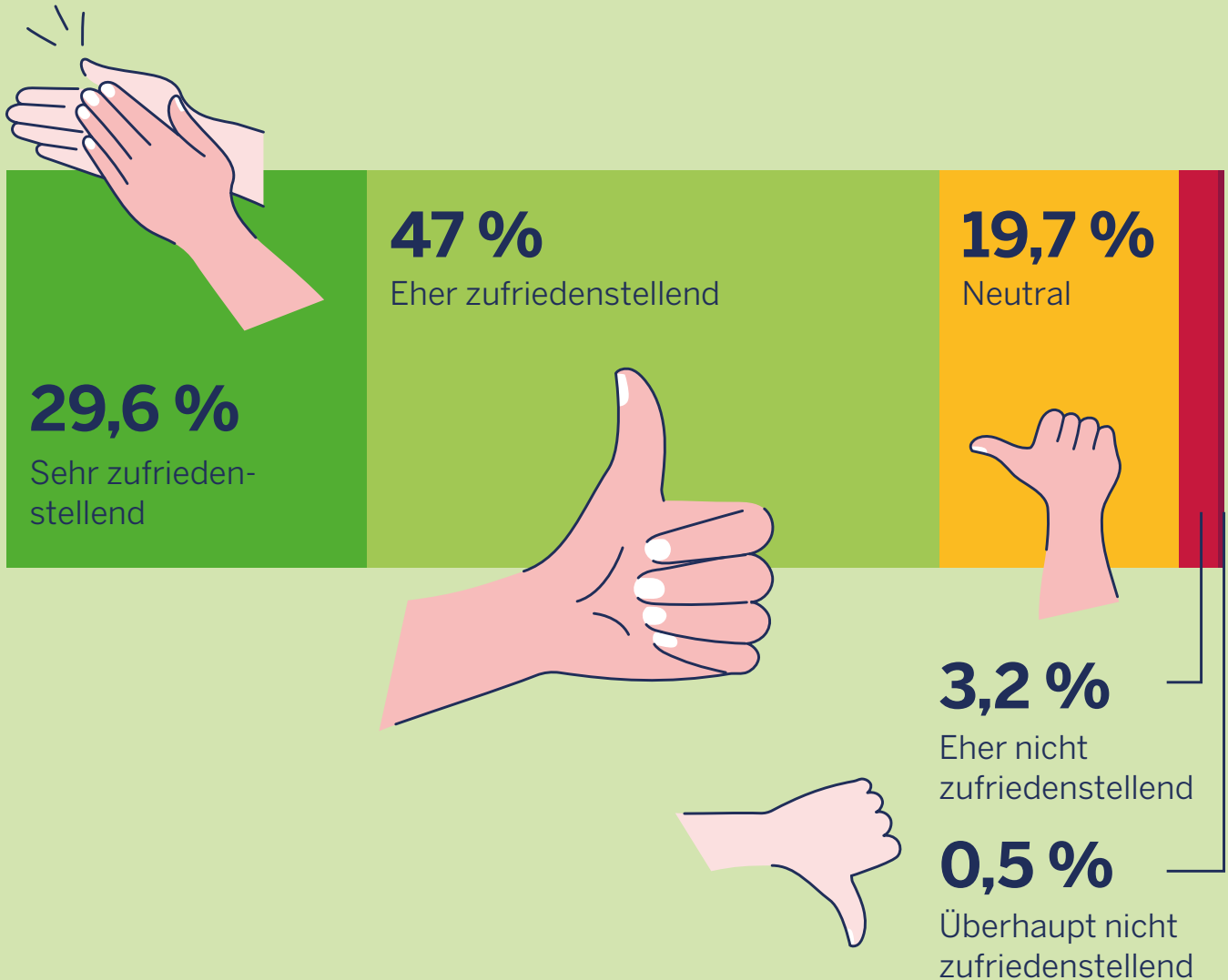
Ich habe mich noch
nie in der Apotheke
dazu beraten lassen



7,8 %

Unsicher

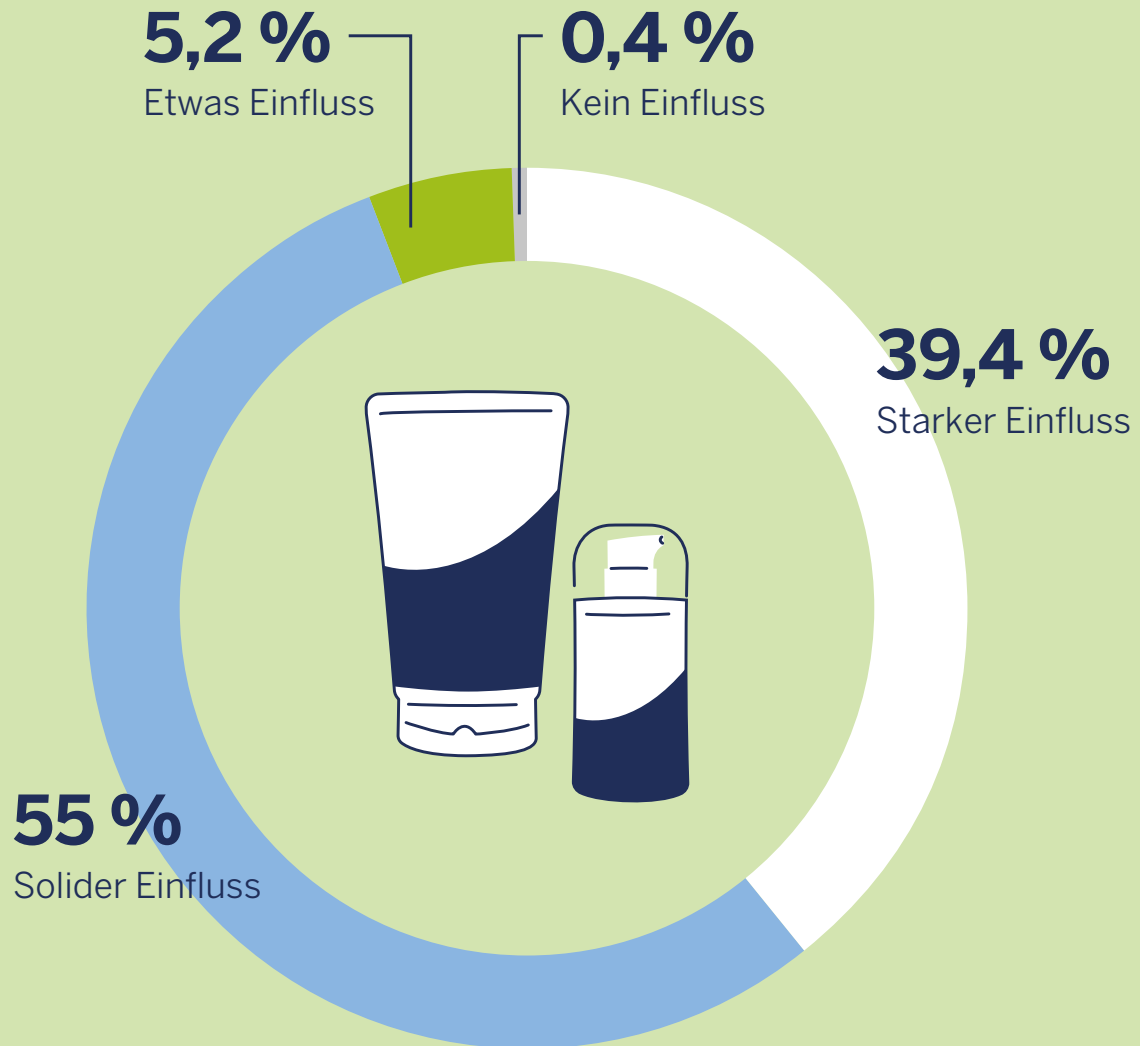
Wie würdest du deine Erfahrung in der Apotheke in Hinsicht auf deine Neurodermitis-Erkrankung insgesamt beschreiben?



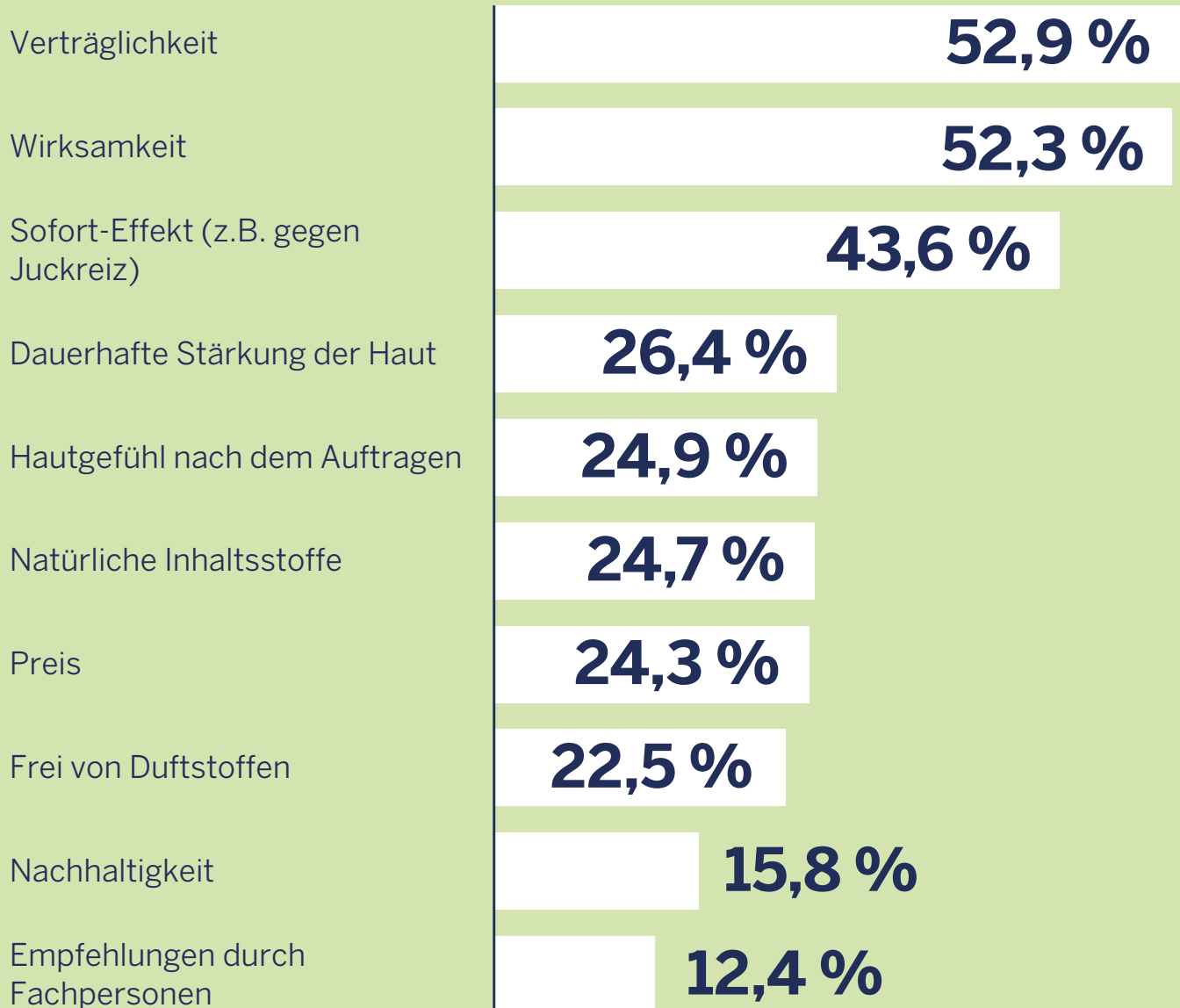
Themenschwerpunkt 4

Hautpflege

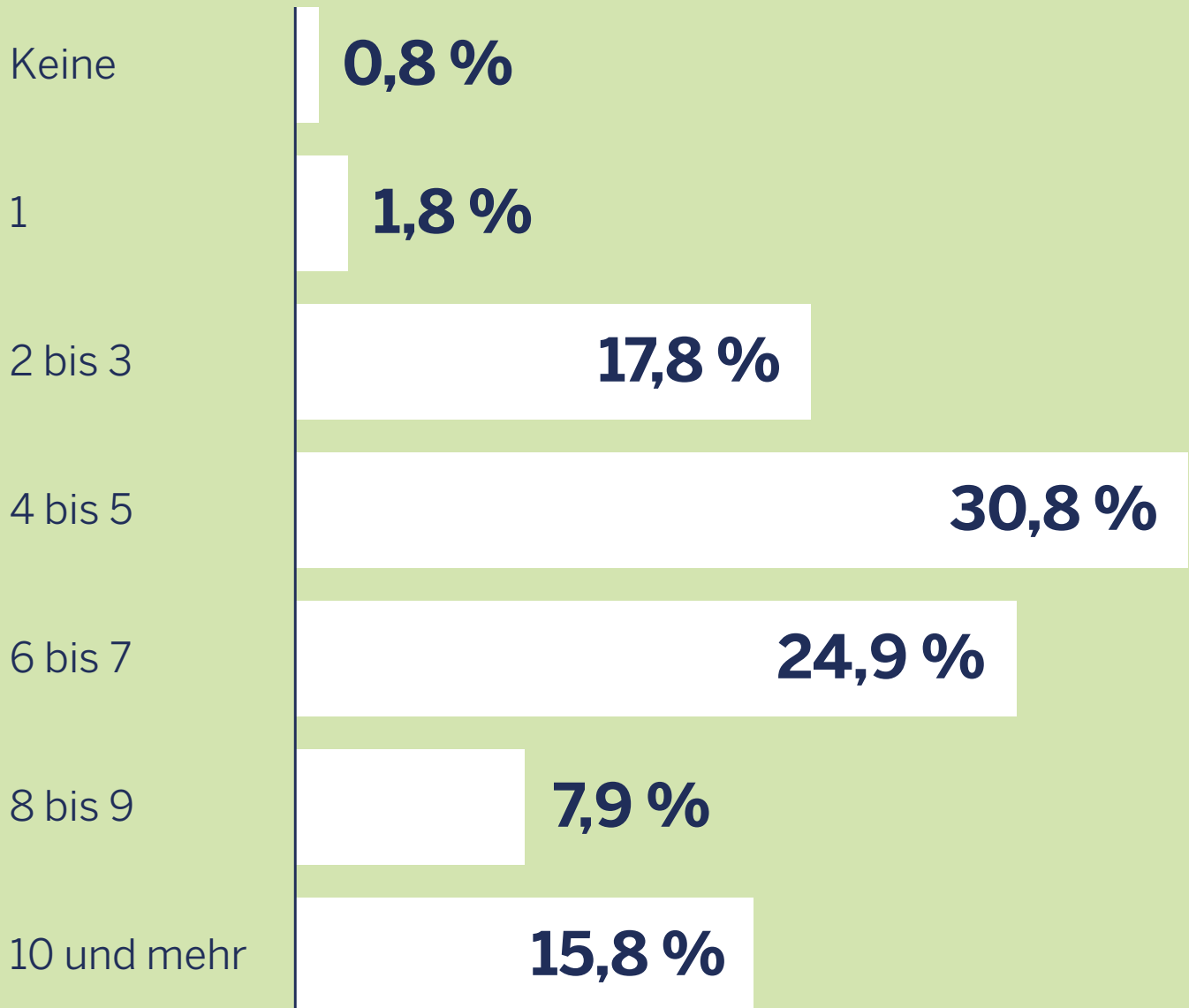
Wie groß schätzt du den Einfluss von Hautpflege auf deine Haut ein?



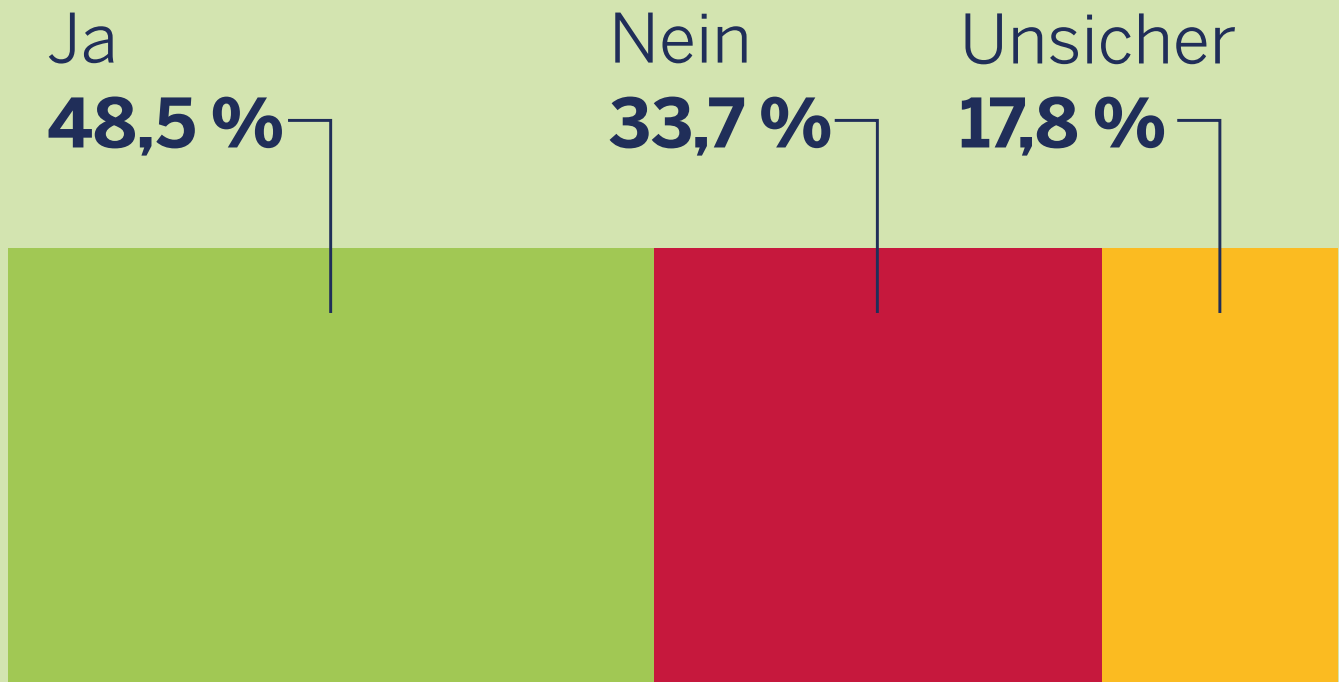
Welche drei Aspekte sind dir bei der Hautpflege am wichtigsten?



Von wie vielen Hautpflegemarken hast du bis heute Produkte ausprobiert?



Hast du Hautpflege gefunden, die all deinen Hautbedürfnissen gerecht wird?



Impressum

Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG

Hafengrenzweg 3

48155 Münster

Tel. +49 251 91599-100

Fax. +49 251 91599-101

info@dermasence.de

www.dermasence.de

© 2025 DERMASENCE