DERMASENCE
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Mehr als Schuppen, Plaques und Schübe – Einblicke in das Leben mit Psoriasis

Die DERMASENCE Psoriasisstudie 2026

Schuppenflechte im Alltag – Erkenntnisse aus der DERMASENCE Psoriasisstudie

Psoriasis ist äußerlich sichtbar. Doch was bedeutet es für Betroffene, mit der Erkrankung zu leben? In der DERMASENCE Psoriasisstudie haben wir 408 Menschen mit Psoriasis in Deutschland zu ihren Erfahrungen befragt. Die Ergebnisse geben einen ehrlichen Einblick in den Alltag der Betroffenen und zeigen, wie sehr die Krankheit ihr Leben beeinflusst. Neben körperlichen Symptomen berichten viele Betroffene von emotionalen Belastungen, Einschränkungen im sozialen Leben und dem Wunsch nach mehr Verständnis. Denn obwohl Psoriasis nicht ansteckend ist, sehen sich viele Menschen noch immer mit Vorurteilen konfrontiert. Es wird deutlich: Psoriasis lässt sich nicht auf Schuppen, Plaques und Schübe reduzieren. Hinter jeder Diagnose stehen individuelle Erfahrungen und Herausforderungen.

Die wichtigsten Ergebnisse der Studie haben wir auf den folgenden Seiten aufbereitet. Sie sind in die vier Themenbereiche Krankheitsbild, Ursachen und Trigger, Psoriasis im Alltag sowie Therapie und Behandlung gegliedert.

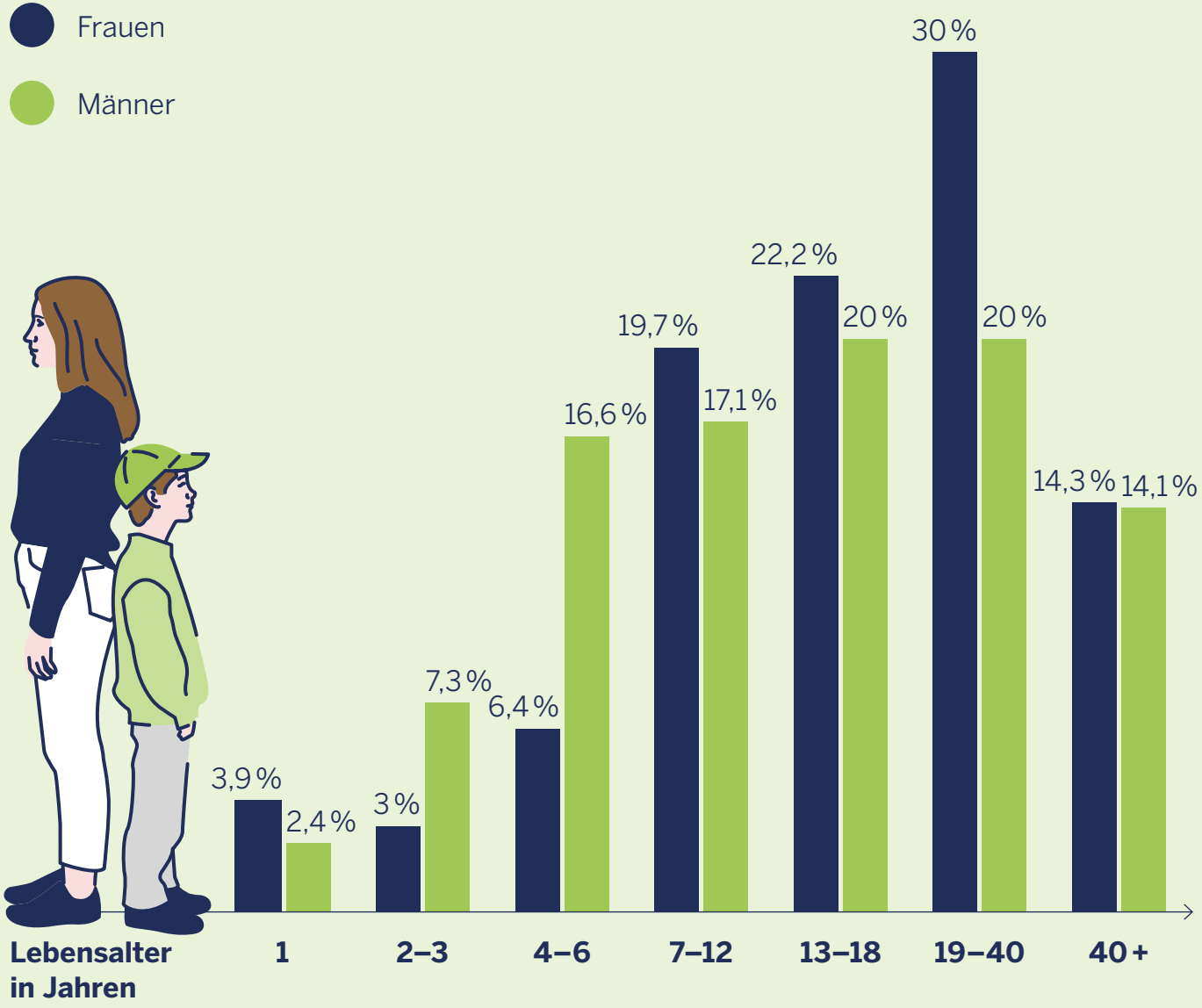
Viel Freude beim Lesen!

Über die Studie

Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG

- Feldzeit: 20.05.2026 – 11.06.2026
- n=408 Teilnehmer*innen
- Alter: ab 18 Jahren
- Wohnsitz: Deutschland

In welchem Alter traten bei dir die ersten Psoriasissymptome auf?



Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

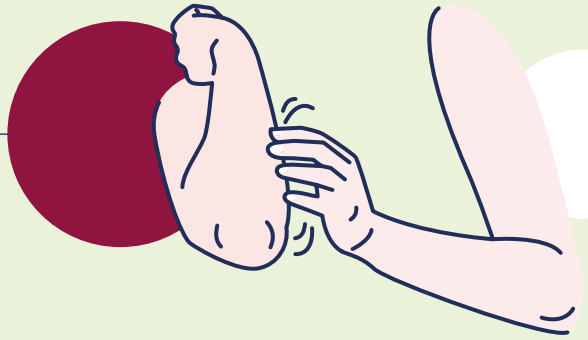
01

Krankheitsbild

Welche Symptome zeigt deine Haut typischerweise während eines Psoriasisschubs ( ) und in schubfreien Phasen? ( )

Juckreiz

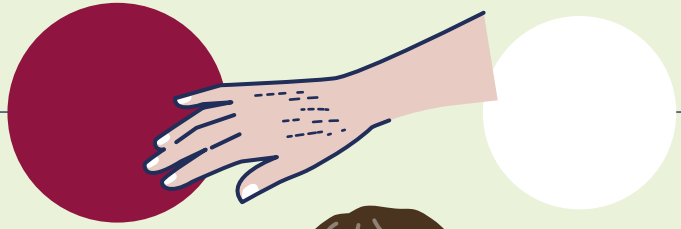
68,9 %
während eines Psoriasisschubs



38,7 %
während einer schubfreien Phase

Trockenheit

65,2 %



50,5 %

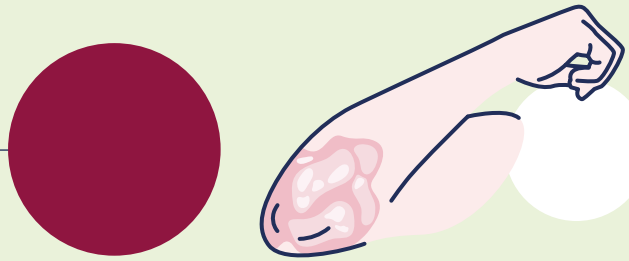
Rötungen

61,3 %

35,5 %

Schuppen-Plaques

61 %



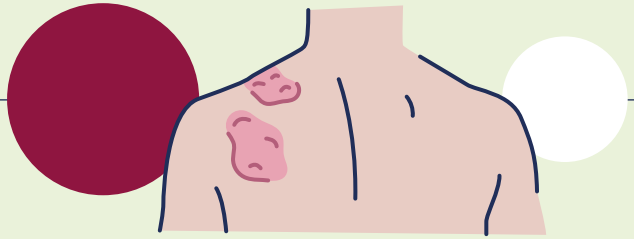
27,7 %

Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Welche Symptome zeigt deine Haut typischerweise während eines Psoriasisschubs ( ) und in schubfreien Phasen? ( )

Krusten

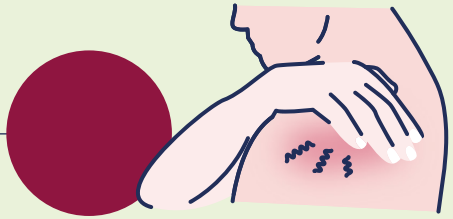
49,8 %
während eines Psoriasisschubs



21,3 %
während einer schubfreien Phase

Brennen

37 %



16,2 %

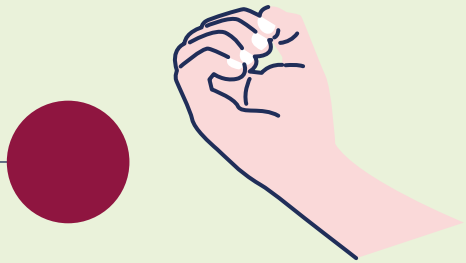
Spannungs-gefühle

34,8 %

23,5 %

Veränderungen auf den Nägeln

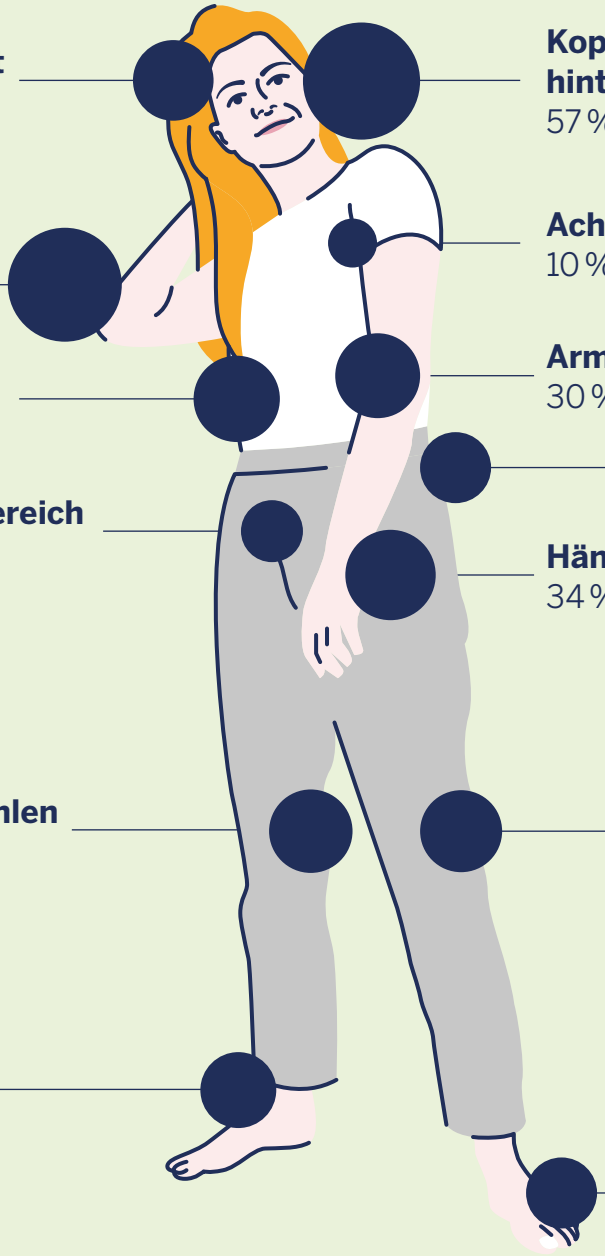
20,3 %



9,8 %

Welche Körperstellen sind bei dir betroffen?

Frauen



Gesicht
27 %

Kopf und Areale hinter den Ohren
57 %

Achseln
10 %

Ellbogen
54 %

Arme (Armbeugen)
30 %

Rumpf
31 %

Untere Rückenpartie
21 %

Intimbereich
16 %

Hände
34 %

Kniekehlen
29 %

Knie
28 %

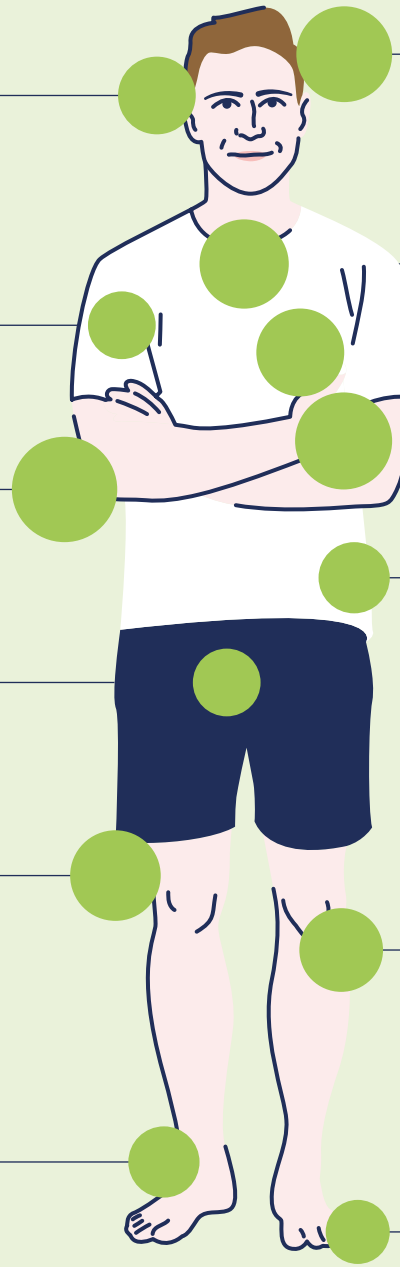
Füße
24 %

Fuß- und Fingernägel
21 %

Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Welche Körperstellen sind bei dir betroffen?

Männer



Gesicht
25 %

Kopf und Areale hinter den Ohren
38 %

Rumpf
33 %

Achseln
19 %

Hände
32 %

Arme (Armbeugen)
39 %

Ellbogen
46 %

Untere Rückenpartie
21 %

Intimbereich
19%

Beine (Kniekehlen)
34 %

Knie
29 %

Füße
21 %

Fuß- und Fingernägel
17 %

Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

02

Ursachen und Trigger

Gibt es in deiner Familie weitere Personen mit Psoriasis?

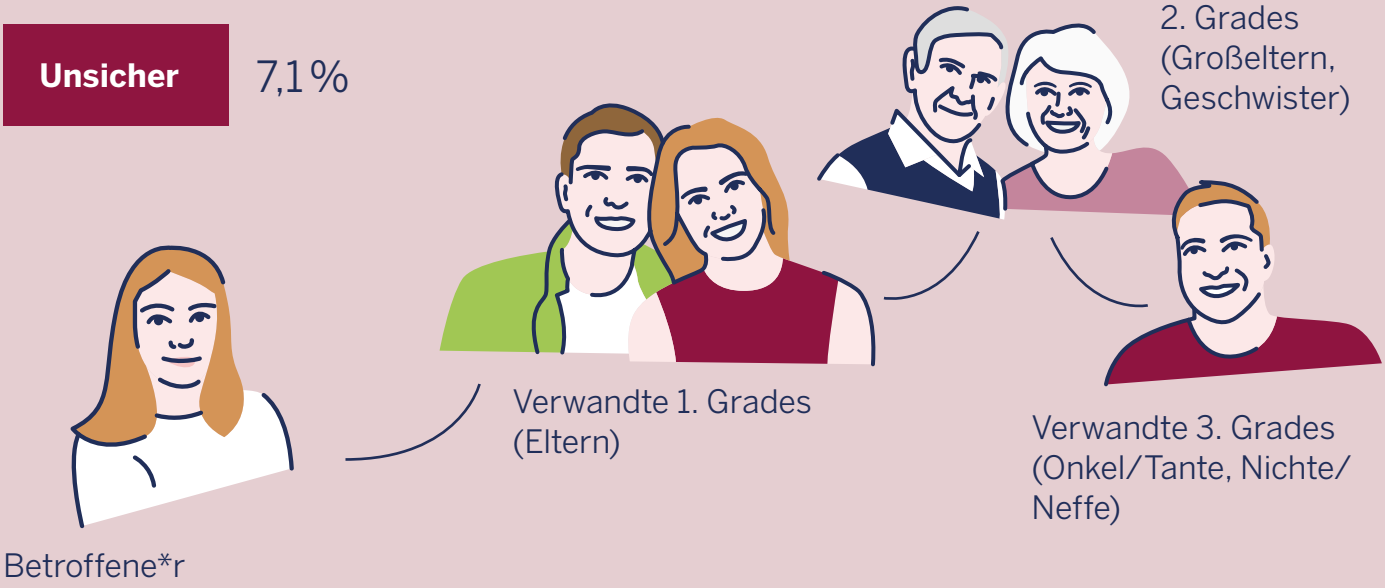
Ja, Verwandte 1. Grades 37,7 %

Ja, Verwandte 2. Grades 34,1 %

Ja, Verwandte 3. Grades 13,2 %

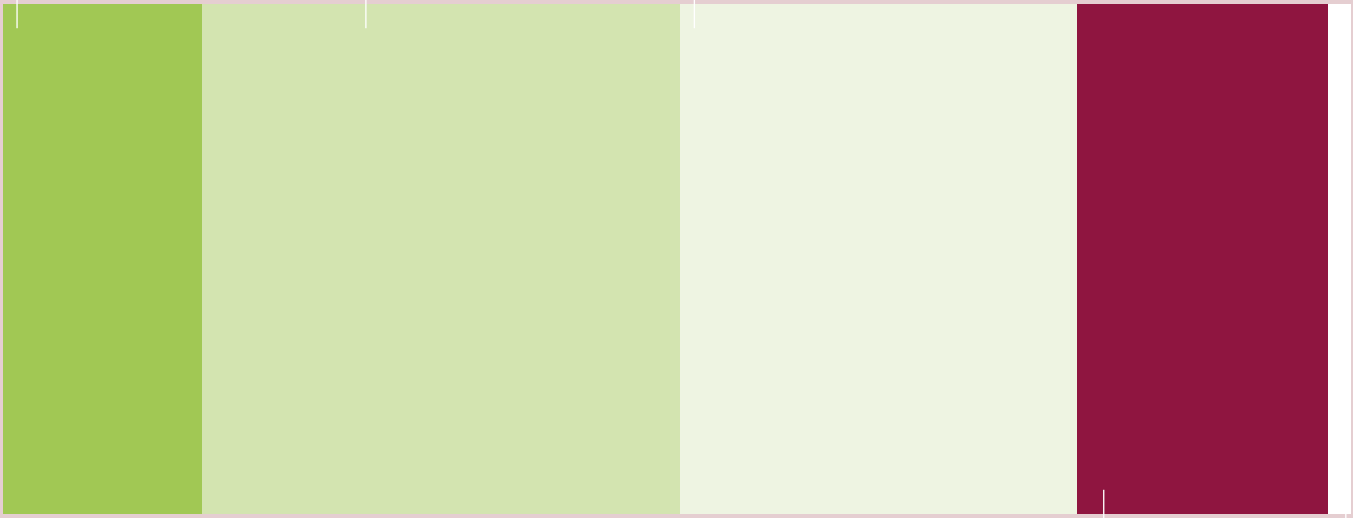
Nein, nur ich bin betroffen 26,2 %

Unsicher 7,1 %



Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Weißt du, was bei dir Psoriasisschübe begünstigt?



Ja, ich kenne alle meine persönlichen Trigger
14,7 %

Ja, ich kenne viele meiner persönlichen Trigger
35,5 %

Ja, ich kenne ein paar meiner persönlichen Trigger
29,4 %

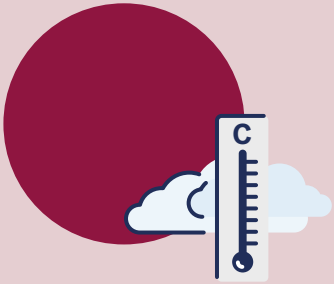
Nein, ich kenne meine persönlichen Trigger nicht
18,6 %

Unsicher
1,7 %

Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Welche Faktoren begünstigen bei dir einen Psoriasisschub?

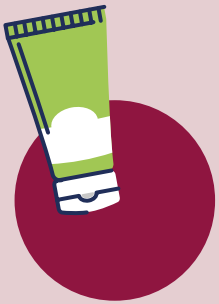
Stress
73,8 %



Wetter
43,1 %

Besondere Lebensmittel
39,8 %

Medika-mente
31 %



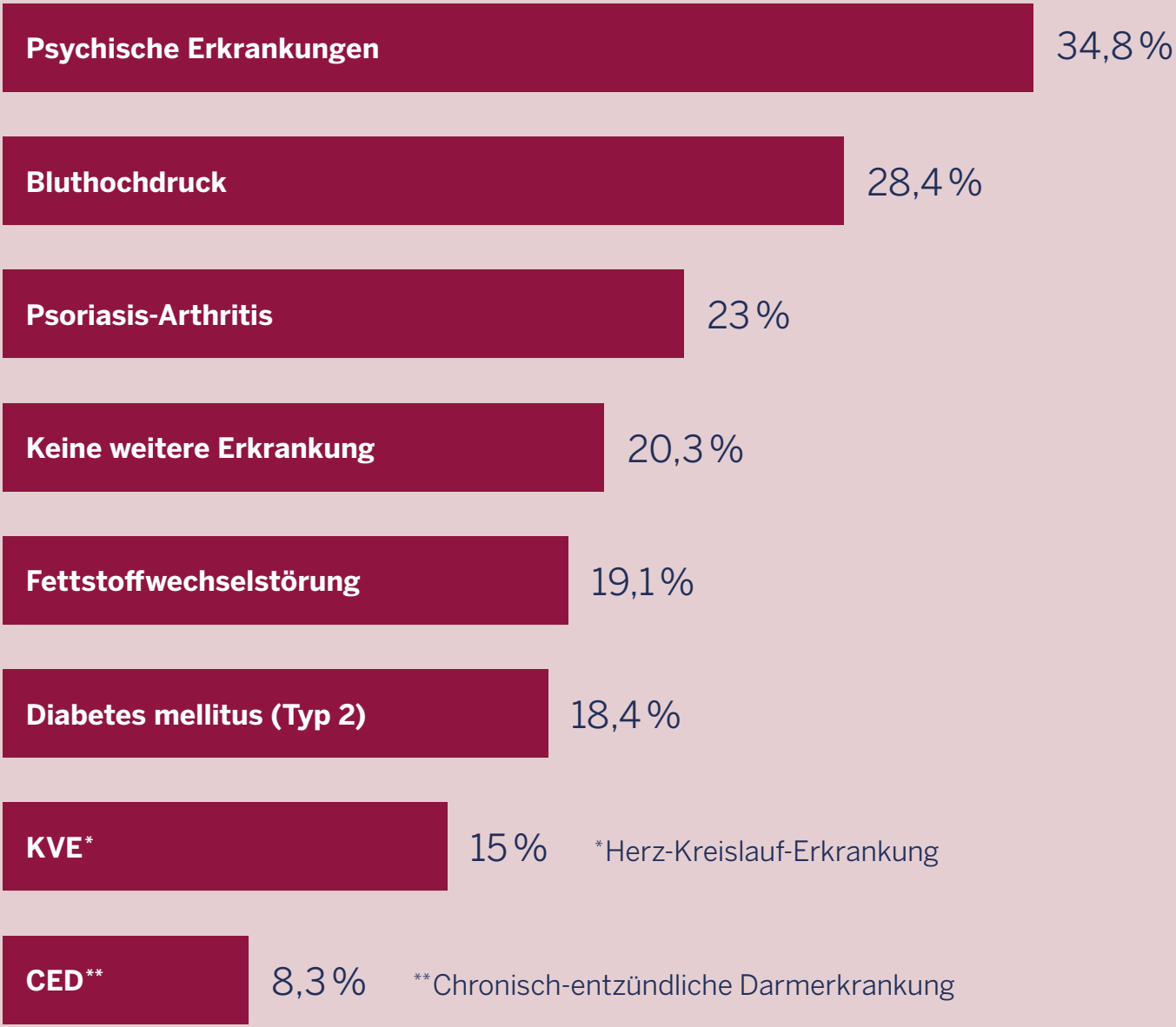
Falsche Hautpflege
29,8 %

Hormonelle Faktoren
29,5 %

Infektionen
27,7 %

Kontakt mit reizenden Haushalts-reinigern
22,9 %

Wurde bei dir zusätzlich zur Psoriasis eine oder mehrere der folgenden Erkrankungen ärztlich diagnostiziert?

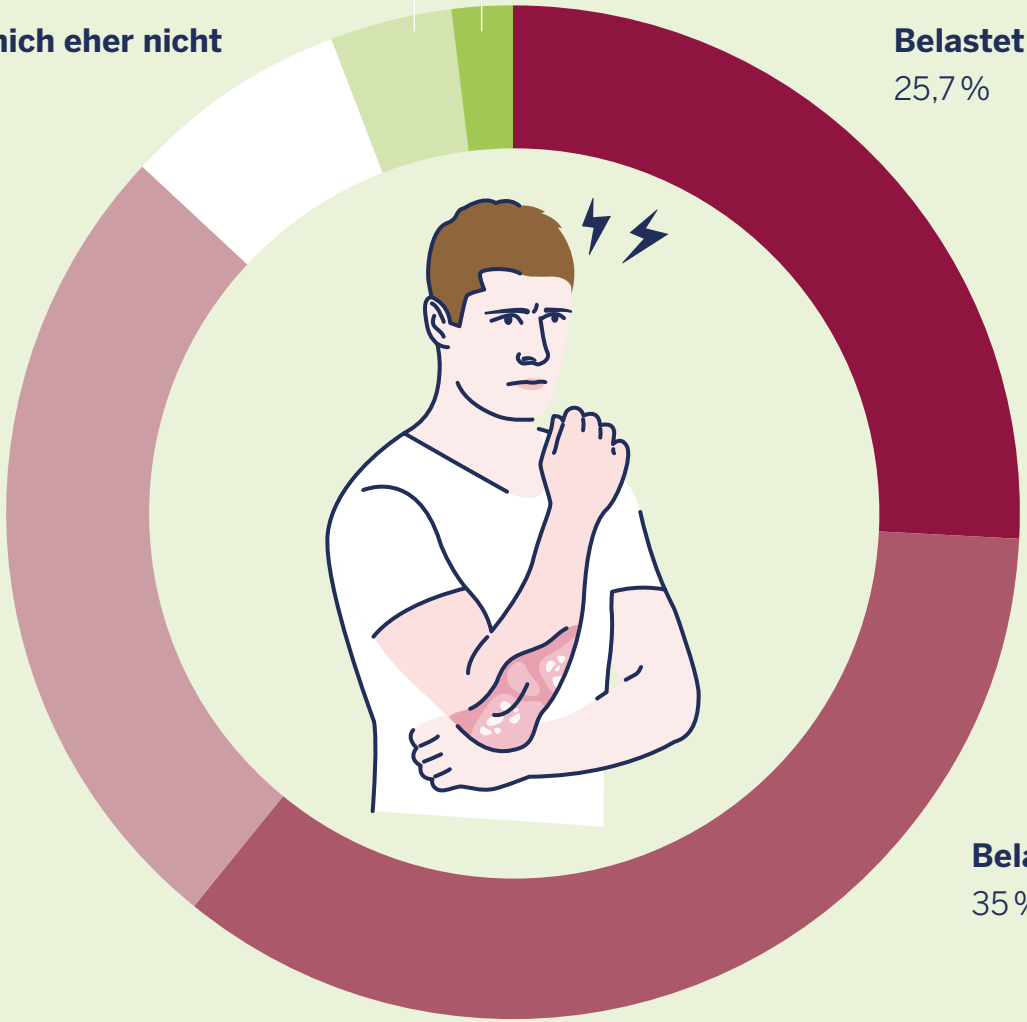


Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

03

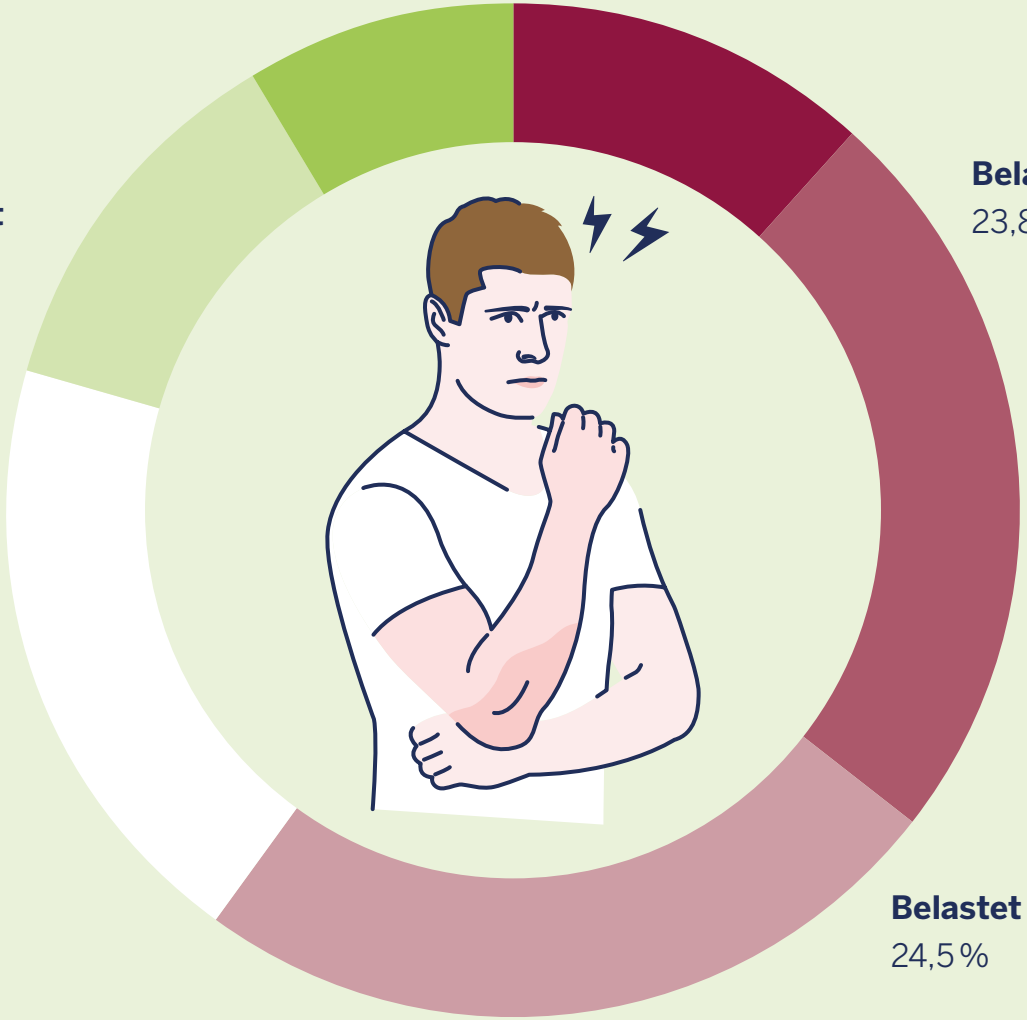
Psoriasis im Alltag

Wie stark belastet dich die Psoriasis in deinem Alltag während eines akuten Schubs?



Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Wie stark belastet dich die Psoriasis in deinem Alltag in schubfreien Phasen?



Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Was sollten Nicht-Betroffene in deinen Augen über die Erkrankung wissen?

… dass es **nichts mit mangelhafter Hygiene zu tun** hat.

Betroffene*r

… dass diese Erkrankung psychisch sehr belastend und im Alltag sehr einschränkend für Betroffene sein kann – aufgrund des **Schamgefühls.**

Betroffene*r

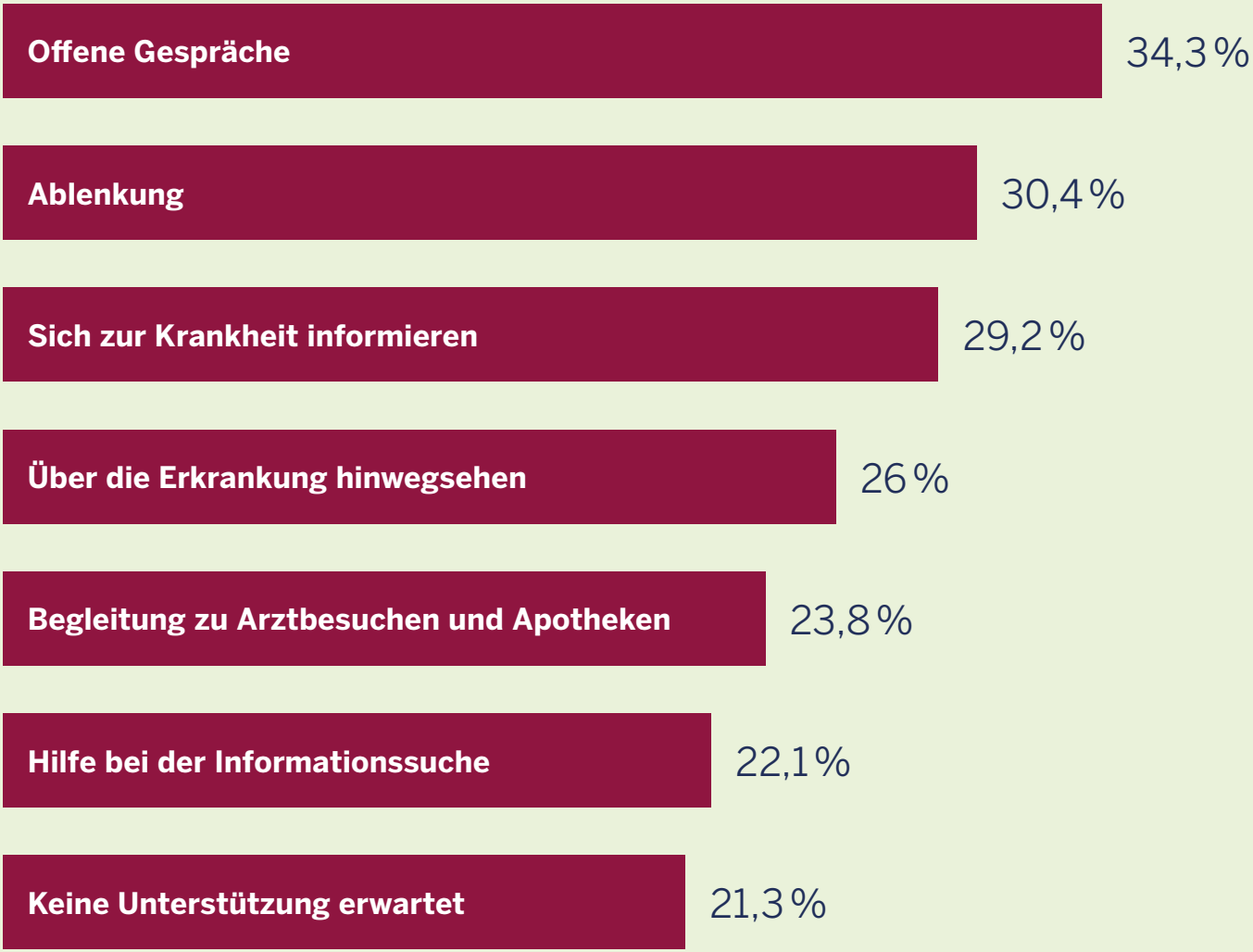
… dass diese Krankheit **nicht ansteckend** ist.

Betroffene*r

… wie **belastend** das tatsächlich für die Psyche ist.

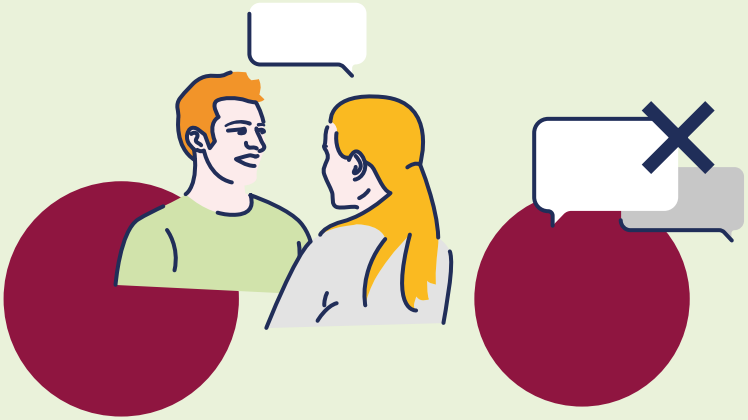
Betroffene*r

Welche Formen der Unterstützung durch dein enges Umfeld würden dir am meisten helfen?



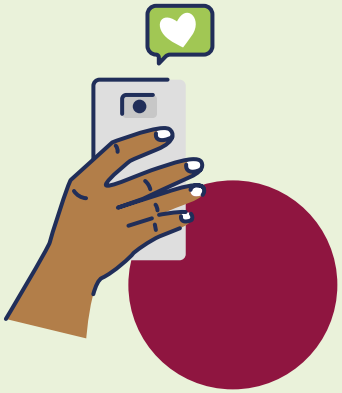
Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Wie bist du im Austausch mit anderen Betroffenen?



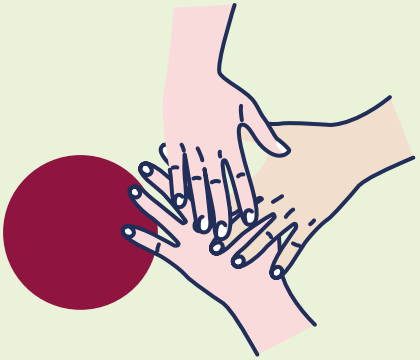
Persönlicher Austausch mit Betroffenen
40,7 %

Kein Austausch mit anderen Betroffenen
34,1 %



Social Media
32,1 %

Medizinische Schulungen
19,6 %



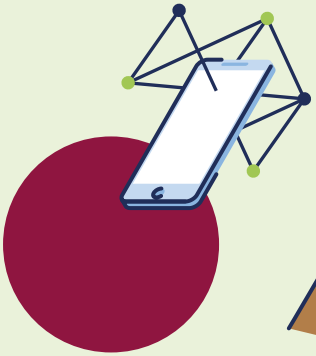
Selbsthilfe-gruppe
17,6 %

Wie informierst du dich über Psoriasis?

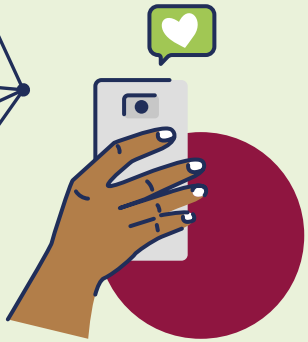
Hautärzt*in
71,6 %

Internetsuche
58,6 %

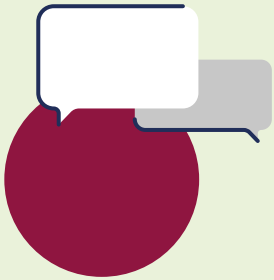
Apotheke
39,5 %



KI
34,3 %



Social Media
31,4 %



Persönlicher Austausch mit Betroffenen
27,9 %

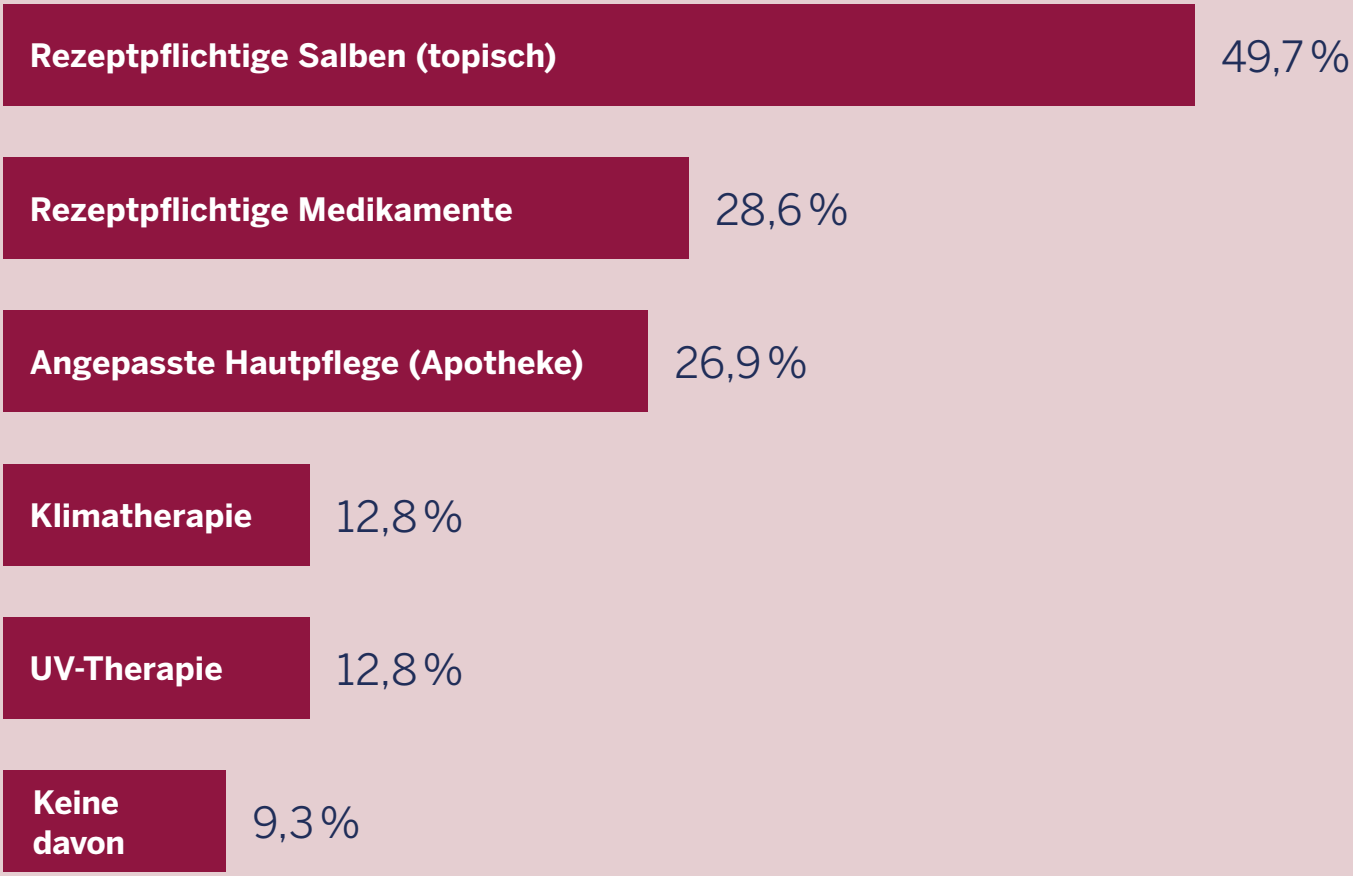
Broschüren oder Bücher
21,8 %

Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

04

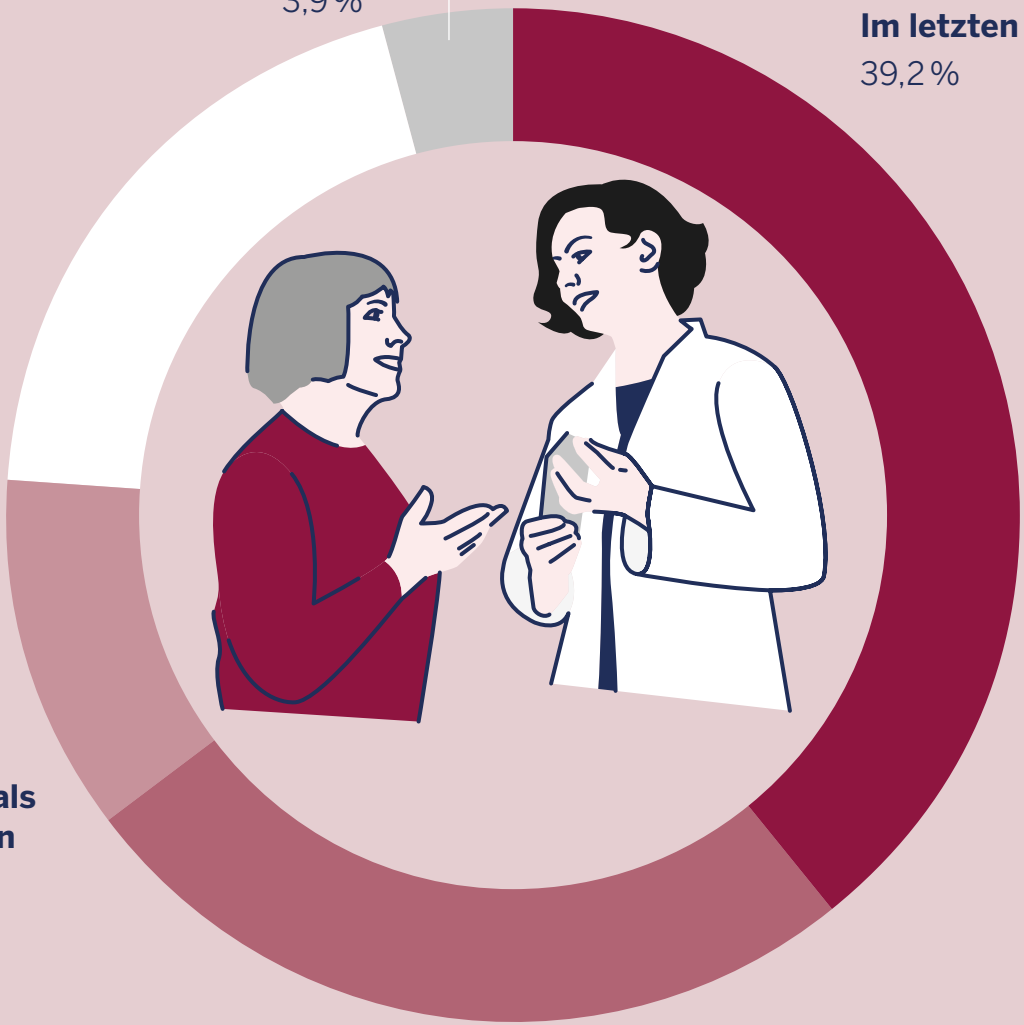
Therapie und Behandlung

Welche Therapieformen haben dir am meisten geholfen?



Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=398 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Wann hast du dich das letzte Mal in der Apotheke hinsichtlich der passenden Hautpflege bei Psoriasis beraten lassen?

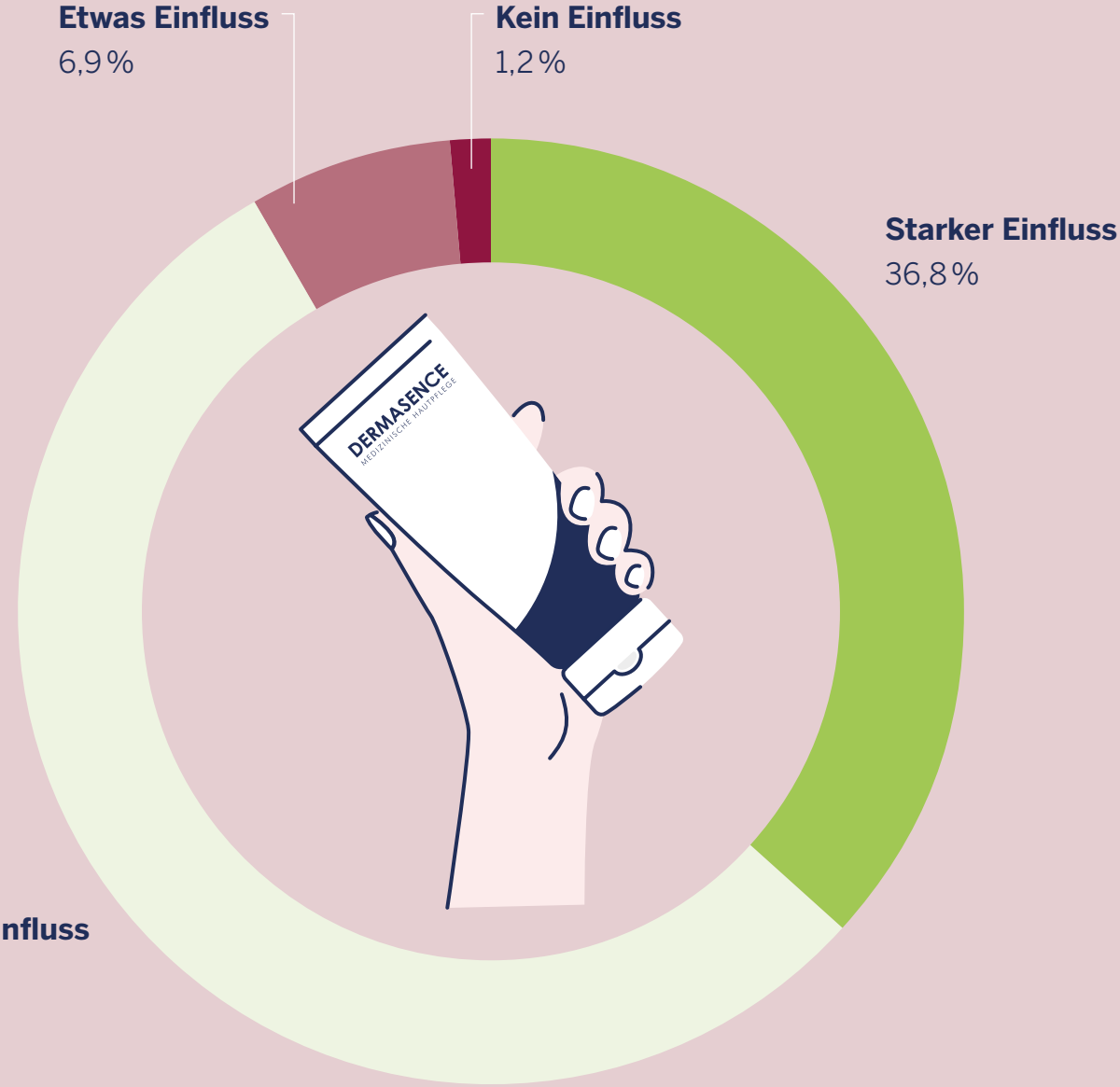


Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Wie würdest du die Beratung in deiner Apotheke beschreiben?

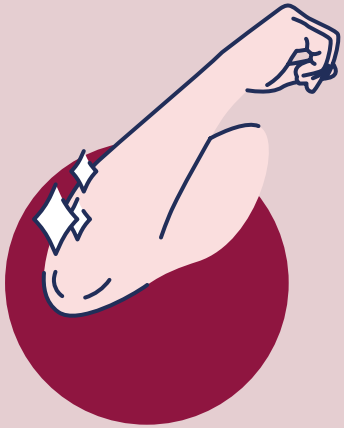
Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=311 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Wie groß schätzt du den Einfluss von Hautpflege auf deine Haut ein?

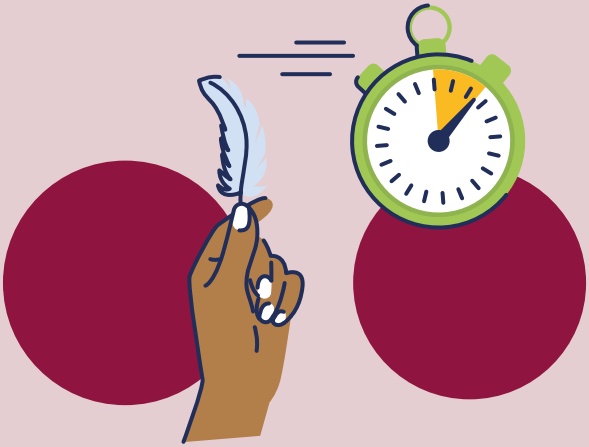


Appinio im Auftrag von Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Feldzeit: 20.05.2026–11.06.2025 | n=408 Teilnehmer*innen | Alter: ab 18 Jahren | Wohnsitz: Deutschland

Welche drei Aspekte sind dir bei der Hautpflege am wichtigsten?

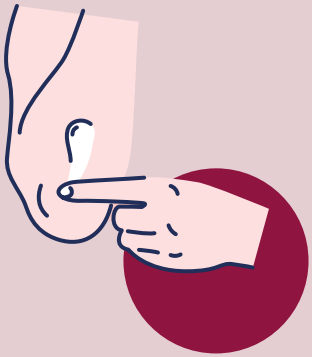


Wirksamkeit
60,8 %

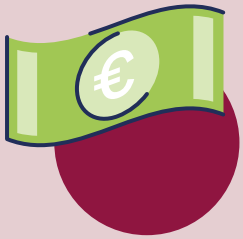


Verträg-lichkeit
45,2 %

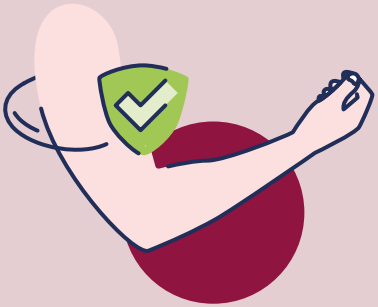
Sofort-Effekt
41 %



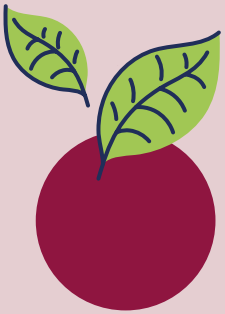
Hautgefühl nach dem Auftragen
25,9 %



Preis
25,9 %



Dauerhafte Stärkung der Haut
25,1 %



Natürliche Inhaltsstoffe
24,4 %

Empfehlungen durch Fach-personen
20,1 %