

DERMASENCE

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Thema:

Kopfhaut und Haare

Medizinische **Hautpflege**

für eine gesunde Kopfhaut



Gesunde Haut mit System!



Medizinische
Hautpflege
für eine gesunde Kopfhaut

Was bedeutet DERMASENCE?

Innovative Produkte und dermatologisches Know-how

Die medizinische Hautpflege von DERMASENCE wird in enger Zusammenarbeit mit Hautärzten entwickelt. Durch jahrelange Erfahrungen und die Umsetzung innovativer Ideen ist ein Programm entstanden, das die Gesunderhaltung und die Regulierung der Hautfunktionen unterstützt. Es bietet für jeden Hauttyp die richtige Pflege, auch für die empfindlichste Haut.

Sehr hohe Verträglichkeit

Die gewählten Wirkstoffe, ihre Kombination und die besonders gute Verträglichkeit der Präparate garantieren Ihnen optimale Hautpflege – auch bei Problemhaut. In unseren Produkten werden pharmakologisch bewährte Wirkstoffe höchster Qualität mit modernen Rezepturen kombiniert.

Zur Hautpflege und Regeneration werden beispielsweise Nachtkerzensamenöl, Hyaluronsäure und Vitamingruppen eingesetzt, für die beruhigende Wirkung unter anderem Hamamelis und das besonders gut verträgliche Bisabolol. Ob Ihre Haut normal oder trocken und empfindlich ist, zu Allergien neigt, fettig oder den natürlichen Alterungsprozessen ausgesetzt ist – unsere Präparate eignen sich perfekt für jede Pflege.

Tag für Tag – von Kopf bis Fuß.


DERMASENCE – Kompetenz für Ihre Haut:

- Innovative Produkte
- Moderne Wirkstoffe, intelligent kombiniert
- Rücksicht auf empfindliche Haut
- Verzicht auf belastende Duftstoffe
- Regulation des pH-Wertes der Haut

Ihr DERMASENCE-Team



Schuppen – ein Problem der Kopfhaut mit vielen Facetten?

 Lästige Kopfschuppen sind sehr unangenehm für Betroffene und können sowohl auf trockener als auch auf fettiger Kopfhaut auftreten. Schuppen entstehen dort, wo die normale, regelmäßige Erneuerung der Kopfhaut im Ungleichgewicht steht. Sind die Ursachen bekannt, ist durch ein Anti-Schuppen-Pflege-management eine Verbesserung des Hautzustandes erfolgreich möglich.

Bei Kopfhaut mit trockener Schuppung beschleunigt sich die Kopfhauterneuerung auf 7–21 statt der normalen 28 Tage. Die sich in großen Zellverbunden lösenden, größeren Schuppen rieseln deutlich erkennbar auf die Kleidung.

Was sind die Ursachen für eine Barriestörung der Kopfhaut?

- Falsche Pflegeprodukte
- Heißes Föhnen
- Hormonelle Veränderungen
- Einnahme von Medikamenten
- Stress
- Krankheiten
- Sonnenbrand
- Mangelernährung
- Bakterien

Darüber hinaus besteht häufig eine Besiedlung der Kopfhaut mit dem Schuppen verursachenden Hefepilz *Malassezia furfur*. Diese übermäßige Besiedlung zu verringern sowie die Schuppen abzulösen, ist das Behandlungsziel bei der trockenen Schuppung.

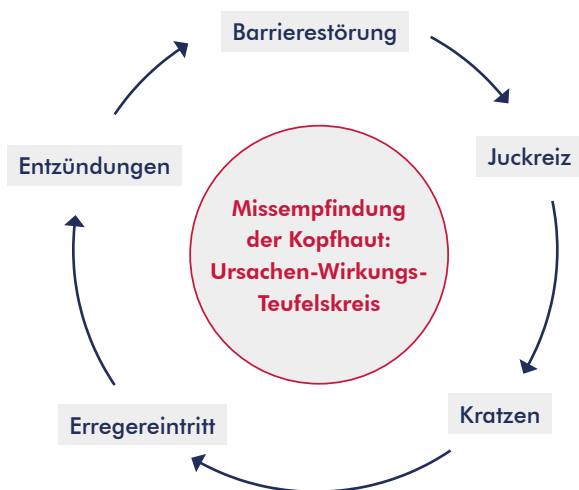
Den Teufelskreis durchbrechen!

Eine Sonderform ist die Schuppenflechte auf der Kopfhaut mit einer Plaquebildung. Hier sind die Verringerung von Schuppung und Juckreiz sind die Behandlungsansätze.

Schuppenbildung bei fettiger Kopfhaut ist meist die Folge einer Überfunktion der Talgdrüsen der Kopfhaut. Die Hauterneuerung ist ebenfalls beschleunigt und bringt eine eher klebrige Schuppung hervor. Betroffene können unter irritierter Kopfhaut mit Juckreiz, Rötungen und Entzündungen leiden, da die fettigen Schuppen einen idealen Nährboden für Hauterreger wie Pilze und Bakterien bieten.

Auch ohne Schuppenbildung können Irritationen und Juckreiz auf der Kopfhaut auftreten. Häufige Ursache ist eine gestörte Hautbarriere durch belastende Haarpflegeprodukte mit aggressiven waschaktiven Substanzen. Der unangenehme Juckreiz führt zu Kratzen und hierdurch zu Verletzungen der Kopfhaut, wodurch Entzündungen hervorgerufen werden können.

Misempfindung der Kopfhaut: Ursachen-Wirkungs-Teufelskreis




Pflegetipps

Konsequente medizinische Hautpflege mit angepassten Präparaten können Auslösern der genannten Kopfhaut- und Haarprobleme entgegenwirken.

- Sehr verträgliche Shampoos verwenden, die frei von bekannten allergieauslösenden Stoffen (wie Betain und Phenoxyethanol) sind
- Vermeidung von häufigem Waschen, zu heißem Föhnen, aggressiven Haarfärbemitteln sowie Stylingprodukten
- Nahrungsergänzungsmittel können den Behandlungserfolg unterstützen

Dermatologische Schuppenshampoos als Problemlöser bei irritierter Kopfhaut und Schuppen:

Problem	Lösung
Trockene, schuppige Kopfhaut	<ul style="list-style-type: none">■ Schuppen lösen■ Die Kopfhaut mit Feuchtigkeit und pflegenden Stoffen wie Panthenol und Allantoin versorgen
Fettige, schuppige Kopfhaut	<ul style="list-style-type: none">■ Talgproduktion normalisieren■ Kühlen der Kopfhaut durch Menthol
Schuppenbildung durch Hautpilz	<ul style="list-style-type: none">■ Hautbarriere stärken■ Hautbildung normalisieren

 Des Weiteren sollte das Pflegeverhalten überdacht, zu häufige Haarwäsche, häufiges und zu heißes Föhnen, Haarfärben sowie der Einsatz aggressiver Stylingprodukte abgestellt werden.

Ihr Hautarzt/Ihre Hautärztin oder Ihr/e Apotheker/in berät Sie gern dazu, welche Produkte aus dem DERMASENCE-Programm für Sie am besten geeignet sind.

Unterschiedliche Kopfhauttypen und Pflegeempfehlung

Normale Kopfhaut

- ▶ Milchserum Shampoo
- ▶ Haircare Shampoo

Sie erneuert sich in ca. 28 Tagen. Hornzellen lösen sich als einzelne Zellen, die Kopfhaut ist gesund und unauffällig.

Trockene Kopfhaut

- ▶ Medizinal Shampoo
- ▶ Milchserum Shampoo

Die Hauterneuerungsrate liegt ebenfalls bei 28 Tagen. Die Hornzellen lösen sich in Gruppen von 10–20 Zellen ab (kleinste, kaum sichtbare Mehlschuppen).

Kopfhaut mit trockener Schuppung

- ▶ Medizinal Shampoo
- ▶ Milchserum Shampoo

Die Haut erneuert sich schneller, nämlich alle 7–21 Tage. Hornzellen lösen sich in groben Schuppen von ca. 100–1000 Zellen.

Kopfhaut-Schuppenflechte

- ▶ Selensiv Shampoo
- ▶ Medizinal Shampoo

Die Haut erneuert sich in weniger als 7 Tagen, die Hautzellen verklumpen zu großen Schuppen von mehr als 1000 Zellen. Die Haut ist rot, entzündet und verhärtet. Die Entzündungen reichen oft 1 cm in die Stirnhaut hinein.

Fettige Kopfhaut und Seborrhoisches Kopfkem

- ▶ Haircare Shampoo

Bei der fettigen Kopfhaut liegt die Hauterneuerungsrate ebenfalls bei ca. 7–21 Tagen, Hautzellen lösen sich in fettigen Schuppen von 100–1000 Zellen. Die Kopfhaut wirkt rot und entzündet. Beim Seborrhoischen Ekzem stehen Rötung und Juckreiz der Kopfhaut im Vordergrund, mehlig oder fettige Schuppen können vorhanden sein.



Wirkshampoos können kurartig im Wechsel mit sehr milden Shampoos eingesetzt werden, die die Kopfhaut pflegen, durchfeuchten und versorgen.

Produkttempfehlungen

Shampoos



Anti-Schuppen-Shampoos

Haircare Shampoo

Das Shampoo wirkt Schuppenbildung und fettender Kopfhaut durch den Wirkstoff Octopirox® entgegen. Es kann zur unterstützenden Anwendung bei Juckreiz der Kopfhaut verwendet werden. Pflegenden Substanzen wie Allantoin und Panthenol pflegen den Haarboden geschmeidig. Frei von Betain.

Medizinil Shampoo

Das Shampoo mit Ichthylol wirkt schonend und gründlich bei Schuppenbildung, trockener Kopfhaut und Kopfhautjucken. Wertvolle Pflegekomplexe verbessern die Haarstruktur und stellen das Gleichgewicht wieder her. Frei von Betain.

Selensiv Shampoo

Das Kopfhaut-Therapeutikum wirkt mit dem Aktivstoff Selendisulfid hartnäckigen Schuppen bei fettiger und trockener Kopfhaut entgegen und beugt mit Anti-Rezidiv-Technologie der Neubildung vor. Teebaumöl entfaltet seine natürliche antimikrobielle Wirkung bei jeder Haarwäsche.

Produktempfehlungen



Milde Haarwäsche und beruhigendes Tonikum

Milchserum Shampoo

Das milde, pH-neutrale Pflegeshampoo eignet sich besonders für die tägliche Haarwäsche empfindlicher Haut und Kopfhaut. Pflegende Wirkstoffe schützen und beugen Hautreizungen vor. Proteine halten das Haar geschmeidig und pflegen die Kopfhaut. Das Shampoo verbessert die Kämmbarkeit strapazierter Haare. Ideal auch für Kinder. Frei von Betain.

Tonic

Das feuchtigkeitsspendende Tonikum erfrischt und beruhigt die Haut. Mit einem geringen Alkoholanteil reguliert es sanft den pH-Wert und reduziert so die Ausbreitung von Entzündungen. Das kühlende und beruhigende Haarwasser nach der Haarwäsche auf die abgetrockneten Haare auftragen.

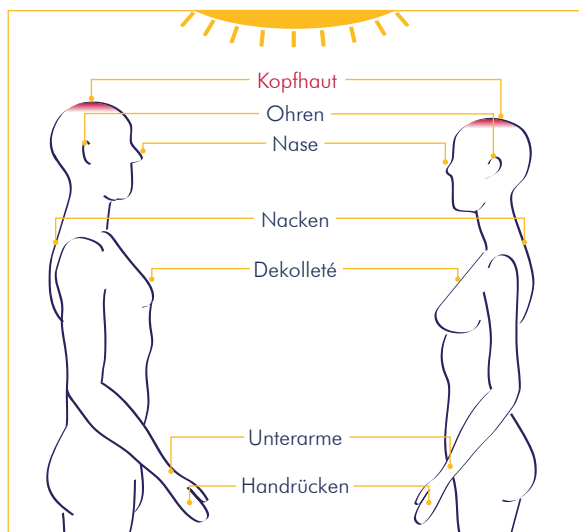
Sonderthema der Kopfhaut: Aktinische Keratosen

Wer ist besonders gefährdet?

Aktinische Keratosen sind flächenhafte Verhornungsstörungen der Haut. Sie gelten als sogenannte Hautkrebsvorstufen und werden durch UV-Licht verursacht. Ein besonderes Risiko besteht für:

- Hellhäutige und -haarige Menschen (Menschen mit dunkler Haut und Haaren haben einen besseren natürlichen Sonnenschutz vor chronischer Schädigung der Haut.)
- Ungeschützte, empfindliche „Sonnenterrassen“ des Körpers (siehe Grafik unten)
- kahlköpfige Männer sind häufiger auf dem Kopf betroffen
- Sonnenanbeter und Menschen, die viel Sport im Freien machen wie Läufer, Golfer o. ä.
- Menschen, die berufsbedingt viel im Freien sind wie Straßenarbeiter, Gärtner, Dachdecker oder Landwirte. Daher ist die aktinische Keratose seit 2015 auch anerkannte Berufskrankheit.

Sonnenterrassen des Körpers





Produktempfehlungen

Kopfhaut und Sonne



Sonnenschutz

Solvinea Liquid AK LSF 30



Der speziell für die Kopfhaut entwickelte transparente, ultraleichte Sonnenschutz bietet einen hohen UV-Schutz und bewahrt die UV-empfindlichen Areale der Kopfhaut vor den negativen Folgen des Sonnenlichts. Er dient der Vorbeugung lichtbedingter Hautalterung und aktinischer Keratosen. Ein Komplex aus Panthenol und Glycerin spendet Feuchtigkeit und pflegt die Haut. Vitamin E bietet einen zusätzlichen Zellschutz. Der Sonnenschutz ist leicht aufzutragen, fettet nicht und zieht schnell ein. Die Formel ist parfümfrei und dermatologisch getestet. Auch für Sportler geeignet.

Produkttempfehlungen

Nahrungsergänzung



Für den Verzehr geeignet

H³ Komplex



DERMASENCE H³ Komplex liefert wichtige Vitamine und Spurenelemente. Die Tabletten sind vegan und laktosefrei. Sie verhindern unerwünschte Hautveränderungen wie spröde Lippen, greifen in den Haar- und Nagelstoffwechsel ein und verbessern die Sonnenvertraglichkeit. Die Tabletten sind vegan und frei von Konservierungsstoffen.

Inhaltsspezifische Informationen können Sie den gesundheitsbezogenen Angaben auf der Umverpackung und dem Beipackzettel entnehmen.

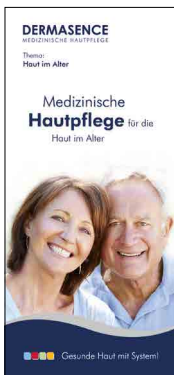


Individuelle Pflege – optimal auf Ihren Hauttyp abgestimmt

Durch die konsequente medizinische Kopfhaut- und Haarpflege können Sie aktiv zu einem Behandlungserfolg bei Kopfhaut- und Haarproblemen beitragen. Auch das Unterlassen mechanischer oder anderer externer Belastungen wird zu einer Verbesserung führen. Bei hartnäckig weiter bestehenden oder großflächigen Ekzemen sollten Sie unbedingt Ihren Hautarzt/Ihre Hautärztin aufsuchen. Er/Sie wird eine individuelle Therapie auf Ihr momentanes Kopfhautbild abstimmen.

Mögliche Behandlungstherapien sind z. B. sogenannte Ölkappen-Behandlungen. Bei Schuppenflechte der Kopfhaut wirken sie den trockenen Schuppen entgegen und verringern die Plaquebildung. UV-Therapien, z. B. mit einem Psorisol-Lichtkamm, unterstützen diese Effekte.

DERMASENCE – Unsere Themenfolder im Überblick



Unser Pflegesystem

Das einzigartige System hilft Ihnen, die optimale Pflege für Ihren Hauttyp schnell und leicht zusammenzustellen.

Der Farbcode

Er zeigt Ihnen die Eignung der einzelnen Produkte für den jeweiligen Hauttyp. Es sind mehrere Farbpunkte möglich.

- **Normale Haut**
Mit ausgeglichenem Lipid- und Feuchtigkeitshaushalt.
- **Trockene Haut**
Haut, die zu Irritationen neigt und empfindlich gegenüber Umwelteinflüssen und Inhaltsstoffen ist und/oder zu Allergien neigt.
- **Fettende, zu Akne neigende Haut**
Haut, die glänzt, grobporig ist und häufig Mitesser und Pickel bildet.
- **Anti-Aging-Pflege für die reifere Haut**
Haut, die erste Fältchen und Elastizitätsverlust zeigt und Spezialwirkstoffe dankbar aufnimmt; sie sollte vor UV-Einstrahlung geschützt werden.

Die Pflegesymbole

Sie geben Ihnen Hinweise zur Nutzung der Produkte

- 💧 **Reinigung**
- ⚙️ **Tagespflege mit UV-Schutz | Sonnenschutz**
- 🌙 **Nachtpflege**
- **Tägliche Pflege** – die Produkte können täglich morgens und abends verwendet werden
- + **Spezialpflege** – häufig zur therapiebegleitenden Pflege von Problemhaut
- m **Maske**
- 👁️ **Augenpflege**

Die Lipidstufen

Sie machen sichtbar, ob es sich um ein fettfreies oder stark lipidhaltiges Produkt handelt.

- ▣ **0 Fettfreies Produkt**
- ▣ **1 Produkte mit geringem Lipidgehalt**
Für fettende Haut oder Mischhaut
- ▣ **2 Produkte mit mittlerem Lipidgehalt**
Als Tagespflege für die normale Haut; bei fettender Haut teilweise auch als Nachtpflege
- ▣ **3 Produkte mit höherem Lipidgehalt**
Für die eher trockene Haut oder als Nachtpflege für normale Haut
- ▣ **4 Produkte mit hohem Lipidgehalt**
Für sehr trockene Haut

Medizinische Hautpflege

für eine gesunde Kopfhaut



DERMASENCE
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

P&M Cosmetics GmbH & Co. KG | Hafengrenzweg 3
D-48155 Münster | www.dermasence.de